

## **Panax ginseng (Cao hồng sâm)**

Panax ginseng có tác dụng kích thích tiêu hoá, tăng cường sự hoạt động của phổi, điều hòa sinh khí và tăng năng lượng. Ngày nay, nhân sâm được sử dụng như một loại thuốc tăng lực cho cơ thể, đặc biệt là ở Nga và Tây Âu. Nghiên cứu mới nhất cho rằng thành phần hoạt tính có trong nhân sâm chính là các ginsenosit. Hàm lượng ginsenosit càng lớn thì chất lượng sâm càng cao và ngược lại. Tuy nhiên, các loại ginsenosit khác nhau có tác dụng và hoạt lực khác nhau. Do đó, chất lượng nhân sâm không những phụ thuộc vào hàm lượng mà còn phụ thuộc vào thành phần của các ginsenosit chứa trong nó.

Tác dụng:

- Điều hòa cơ thể: Nhiều nghiên cứu đã chứng minh rằng nhân sâm có tác dụng điều hòa cơ thể, tăng cường thể lực, tăng khả năng miễn dịch, giúp cơ thể có sức đề kháng tốt với những nhân tố độc hại của môi trường.
- Cải thiện hàm lượng đường trong máu: Khi theo dõi quá trình điều trị bệnh tiểu đường, các bác sĩ cũng thấy rằng có sự chuyển biến tích cực đối với những bệnh nhân được uống thêm nhân sâm của Mỹ và Hàn Quốc (*Panax quinquefolius*, *Panax ginseng*). Tuy nhiên, cũng có những nghiên cứu cho rằng *Panax ginseng* có chứa cả những chất làm tăng và những chất làm giảm hàm lượng đường trong máu. Một số trường hợp sử dụng loại nhân sâm này còn cho tác dụng ngược lại.
- Là thuốc tăng lực: Nhân sâm *Panax ginseng* chứa các chất có tác dụng tăng cường sự hô hấp cho cơ thể, giúp cơ thể trở nên “dai sức” hơn. Tuy nhiên, nhiều nghiên cứu cho rằng tác dụng này không xuất hiện đối với những người trên 40 tuổi.
- Ức chế tế bào ung thư: Một nghiên cứu được tiến hành ở Hàn Quốc với trên 4.587 bệnh nhân ung thư ở độ tuổi trên 39 cho thấy: Những bệnh nhân thường xuyên sử dụng nhân sâm *Panax ginseng* có thể sống lâu hơn những bệnh nhân không sử dụng.
- Một số tác dụng khác: Các công trình nghiên cứu mới đây về nhân sâm còn cho thấy sử dụng thường xuyên nhân sâm *Panax ginseng* sẽ có tác dụng tốt đối với phụ nữ ở độ tuổi tiền mãn kinh và tăng chất lượng tinh trùng ở đàn ông. Từ *Panax quinquefolius*, người ta đã tách được một số chất có tác dụng ức chế sự phát triển của tế bào ung thư vú. Những chất này được dùng trong hóa trị liệu loại ung thư này.

Mọi chi tiết xin liên hệ:

Nguyễn Mạnh Cường 0987 785 792  
Công ty TNHH Dược phẩm sinh học Quốc tế (IBPHARCO)

GPĐKKD: 0107338923

Địa chỉ: Tầng 6, tòa nhà Licogi 13, 164 Khuất Duy Tiến, Thanh Xuân, Hà Nội

VPMN: Khu B CC Bộ Đội Biên Phòng, đường Nguyễn Văn Công, phường 3, quận Gò Vấp, Tp HCM

Email: [contact@ibpharco.com](mailto:contact@ibpharco.com)

Web: [ibpharco.com](http://ibpharco.com)

Chú ý:

Hiệu quả có thể khác nhau tùy theo cơ địa của mỗi người.

Sản phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

## **Bình luận**

## **Bài viết liên quan**

[Spirulina](#)

[Soy isoflavones](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[Diosmin](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Pregnenolone Acetate](#)

[L- glutathione](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Hyaluronic Acid](#)

[Astaxanthin](#)

[Green tea Extract](#)

[Pueraria mirifica Extract](#)

[Resveratrol](#)

[Tảo Spirulina](#)

[Soy isoflavones](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[Diosmin](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[Collagen type II](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Astaxanthin](#)

[Soy isoflavones](#)

[Hedera Helix Extract](#)

[Citrus Aurantium Extract](#)

[Blueberry Extract](#)

[Fucoidan](#)

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

[Resveratrol](#)

[Spirulina](#)

Trang 31 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [28](#)
- [29](#)
- [30](#)
- 31
- [32](#)
- [33](#)
- [34](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)