

## Chiết xuất rau củ Quercetine

Quercetin là một loại flavonoid (nhóm hợp chất có nhiều tác dụng sinh học) thường được tìm thấy trong các loại rau củ và trái cây, đặc biệt là trong hành tây, vỏ táo, trà, trái cây họ cam chanh. Các nguồn khác của quercetin có thể là nho, dâu đen, và dầu ô liu. Đồ uống như trà xanh và rượu vang đỏ cũng chứa một lượng đáng kể các quercetin. Lợi ích chính của quercetin là loại flavonoid này có chất chống oxy hóa mạnh, hỗ trợ chống lại các tế bào gốc tự do.

### Lợi ích của Quercetin

Lợi ích chính của quercetin là loại flavonoid này có chất chống oxy hóa mạnh, hỗ trợ chống lại các tế bào gốc tự do. Có thể kể đến các lợi ích chính của quercetin như sau:

#### Hỗ trợ Hệ hô hấp

Khi histamine trong cơ thể được giải phóng, nó sẽ kích thích hệ hô hấp khiến cho cơ thể bị tấy đỏ, sưng. Quercetin được cho là tác dụng kháng histamin. Các nghiên cứu cho thấy rằng quercetin gây ảnh hưởng đến các enzyme nội bào (endoenzymes) và có thể giúp ức chế sự giải phóng histamin. Điều này giúp giảm các triệu chứng như chảy nước mắt, chảy nước mũi, sưng ở mắt.

#### Hỗ trợ hệ tuần hoàn

Các nghiên cứu đã chứng minh được việc hấp thụ các flavonoids, đặc biệt là quercetin sẽ giúp cải thiện sức khỏe chung của hệ tuần hoàn. Đầu tiên, nó tăng cường sự lưu thông của máu và bên cạnh đó, các nhà khoa học đã quan sát thấy rằng khả năng chống oxy hóa của quercetin giúp ngăn sự oxy hóa của LDL, một loại cholesterol có hại. Quá trình oxy hóa sẽ làm cho LDL dính vào thành mạch máu, tăng nguy cơ đột quỵ. Bên cạnh đó, quercetin giúp cải thiện cân bằng huyết áp và giảm stress.

Mọi chi tiết xin liên hệ:

Nguyễn Mạnh Cường 0987 785 792

Công ty TNHH Dược phẩm sinh học Quốc tế (IBPHARCO)

GPĐKKD: 0107338923

Địa chỉ: Tầng 6, tòa nhà Licogi13, 164 Khuất Duy Tiến, Thanh Xuân, Hà Nội

VPMN: Khu B CC Bộ Đội Biên Phòng, đường Nguyễn Văn Công, phường 3, quận Gò Vấp, Tp HCM

Email: [contact@ibpharco.com](mailto:contact@ibpharco.com)

Web: [ibpharco.com](http://ibpharco.com)

## Bình luận

## Bài viết liên quan

[Cung cấp nguyên liệu cao khô hạt nho](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô trình nữ hoàng cung](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô giảo cổ lam](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô hoa hòe](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô khổ sâm](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô ngưu tất](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô bá bệnh](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô dây thìa canh](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[Cung cấp cao khô Râu ngô \(tan hoàn toàn\)](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô lá sen](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô hạt nho](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô atiso](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đông trùng hạ thảo](#)

[Bán cao khô Bình vôi có tác dụng điều trị chứng mất ngủ](#)

[Bán cao khô Mộc hoa trắng điều trị kiết lỵ](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô lá sen](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô sâm dương hoặc](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô điệp hạ châu](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô atiso](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô mướp đắng](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô gừng tất](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô xuyên tâm liên](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô rau đắng biển](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô phòng phong](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô xạ đen](#)

[Cung cấp nguyên liệu đông trùng hạ thảo khô](#)

Trang 21 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [18](#)
- [19](#)
- [20](#)
- 21
- [22](#)
- [23](#)
- [24](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)

