

# Collagen type II

Tên gọi: Collagen type II  
Xuất hiện: Bột mịn màu trắng

**Collagen** được biết đến là một loại protein cực kỳ quan trọng trong cơ thể con người, và được tìm thấy nhiều trong các bộ phận của cơ thể, tập trung nhiều ở da, răng, xương, sụn, tóc, khớp, dây chằng, gân, giác mạc... Collagen được ví như là một chất keo với khả năng kết nối các bộ phận trong cơ thể lại với nhau. Nếu thiếu hụt collagen, cơ thể con người sẽ chỉ là những bộ phận rời rạc và không thể thành một khối hoàn chỉnh được.

**Collagen type 2** chiếm tới 50% tất cả các protein có trong sụn và khoảng 85%- 90% collagen trong các sụn khớp. Collagen type 2 tạo sự thuận lợi cho mọi sự vận động, di chuyển hàng ngày, tăng cường sự dẻo dai, linh hoạt, phòng ngừa thoái hóa, khô sụn khớp, chống viêm đau khớp do thiếu collagen.

**Collagen type 2** đóng vai trò cung cấp chất cần thiết giúp kiến tạo, nuôi dưỡng và duy trì sức khỏe của sụn khớp, hỗ trợ phòng ngừa các bệnh lý xương khớp và bệnh thoái hóa khớp. Khi cơ thể thiếu hụt collagen, nhất là collagen type 2, bạn sẽ gặp rắc rối nhiều về các vấn đề về xương sụn khớp như khô, viêm, nhức mỏi, thoái hóa xương khớp, vận động khó khăn.

## Tác dụng của Collagen type II:

- Giúp kiến tạo cũng như nuôi dưỡng và duy trì sức khỏe của sụn khớp.
- Giúp tăng khả năng tái tạo màng sụn khớp, tăng tiết dịch khớp từ đó giúp khớp vận động linh hoạt
- Giúp ngăn ngừa thoái hóa xương và khớp, chống khô khớp và viêm đa khớp.
- Giúp tăng độ đàn hồi và độ ẩm cho da.
- Có khả năng hỗ trợ điều trị các triệu chứng đau khớp do thoái hoá khớp, khô khớp và tổn thương khớp.
- Giúp hỗ trợ điều trị trong các trường hợp viêm khớp mãn tính.
- Làm giảm các triệu chứng đau mỗi khớp hay cứng khớp xảy ra vào buổi sáng

## Bình luận

## Bài viết liên quan

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Coenzyme Q10](#)

[L- glutathione](#)

[Astaxanthin](#)

[Soy isoflavones](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Fucoidan](#)

[Resveratrol](#)

[Spirulina](#)

[Diosmin](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[Cordyscep Extract](#)

[Green tea Extract](#)

[Cao Atiso](#)

[Cao Trinh nữ hoàng cung](#)

[BLUEBERRY EXTRACT - THẦN DƯỢC CHO ĐÔI MẮT CỦA BẠN](#)

[Green tea Extract](#)

[Diosmin](#)

[Soy isoflavones](#)

[Pregnenolone Acetate](#)

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

[Resveratrol](#)

[Cordyscep Extract](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Pregnenolone Acetate](#)

[Soy isoflavones](#)

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

[Coenzyme Q10](#)

Trang 33 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [30](#)
- [31](#)
- [32](#)
- 33
- [34](#)
- [35](#)
- [36](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)

