

# Panax ginseng (Cao hồng sâm)

Tên gọi: Cao hồng sâm  
Xuất hiện: Bột màu trắng ngà

**Panax ginseng** có tác dụng kích thích tiêu hoá, tăng cường sự hoạt động của phổi, điều hòa sinh khí và tăng năng lượng. Ngày nay, nhân sâm được sử dụng như một loại thuốc tăng lực cho cơ thể, đặc biệt là ở Nga và Tây Âu. Nghiên cứu mới nhất cho rằng thành phần hoạt tính có trong nhân sâm chính là các **ginsenosit**. Hàm lượng **ginsenosit** càng lớn thì chất lượng sâm càng cao và ngược lại. Tuy nhiên, các loại **ginsenosit** khác nhau có tác dụng và hoạt lực khác nhau. Do đó, chất lượng nhân sâm không những phụ thuộc vào hàm lượng mà còn phụ thuộc vào thành phần của các **ginsenosit** chứa trong nó.

## Tác dụng:

- Điều hòa cơ thể: Nhiều nghiên cứu đã chứng minh rằng nhân sâm có tác dụng điều hòa cơ thể, tăng cường thể lực, tăng khả năng miễn dịch, giúp cơ thể có sức đề kháng tốt với những nhân tố độc hại của môi trường.
- Cải thiện hàm lượng đường trong máu: Khi theo dõi quá trình điều trị bệnh tiểu đường, các bác sĩ cũng thấy rằng có sự chuyển biến tích cực đối với những bệnh nhân được uống thêm nhân sâm của Mỹ và Hàn Quốc (*Panax quinquefolius*, *Panax ginseng*). Tuy nhiên, cũng có những nghiên cứu cho rằng **Panax ginseng** có chứa cả những chất làm tăng và những chất làm giảm hàm lượng đường trong máu. Một số trường hợp sử dụng loại nhân sâm này còn cho tác dụng ngược lại.
- Là thuốc tăng lực: Nhân sâm **Panax ginseng** chứa các chất có tác dụng tăng cường sự hô hấp cho cơ thể, giúp cơ thể trở nên “dai sức” hơn. Tuy nhiên, nhiều nghiên cứu cho rằng tác dụng này không xuất hiện đối với những người trên 40 tuổi.
- Ức chế tế bào ung thư: Một nghiên cứu được tiến hành ở Hàn Quốc với trên 4.587 bệnh nhân ung thư ở độ tuổi trên 39 cho thấy: Những bệnh nhân thường xuyên sử dụng nhân sâm **Panax ginseng** có thể sống lâu hơn những bệnh nhân không sử dụng.
- Một số tác dụng khác: Các công trình nghiên cứu mới đây về nhân sâm còn cho thấy sử dụng thường xuyên nhân sâm **Panax ginseng** sẽ có tác dụng tốt đối với phụ nữ ở độ tuổi tiền mãn kinh và tăng chất lượng tinh trùng ở đàn ông. Từ *Panax quinquefolius*, người ta đã tách được một số chất có tác dụng ức chế sự phát triển của tế bào ung thư vú. Những chất này được dùng trong hóa trị liệu loại ung thư này.

**Mọi chi tiết xin vui lòng liên hệ:**

**Nguyễn Mạnh Cường**

**Công ty TNHH Dược phẩm sinh học Quốc tế (IBPHARCO)**

**Add: Tầng 6, Licogi13, 164 Khuất Duy Tiến, Thanh Xuân, Hà Nội**

Hotline: 0987 785 792 - Tel: 024 62939301

Email: [cuongnm@ibpharco.com](mailto:cuongnm@ibpharco.com) - Web: [www.ibpharco.com](http://www.ibpharco.com)

## Bình luận

### Bài viết liên quan

[Cung cấp nguyên liệu cao khô điệp hạ châu](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô lá sen](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô phòng phong](#)

[Cung cấp cao khô cà gai leo](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[Cung cấp cao khô bá bệnh](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô](#)

[Cung cấp đông trùng hạ thảo khô](#)

[Cung cấp cao khô sâm tố nữ](#)

[Cung cấp cao khô sâm tố nữ](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô sâm dương hoắc](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô bá bệnh](#)

[Quà tặng từ thiên nhiên bảo vệ sức khỏe mọi gia đình](#)

[Cung cấp cao khô điệp hạ châu](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô bá bệnh](#)

[Cung cấp chiết xuất mầm đậu nành](#)

[Cung cấp cao khô cúc thơm](#)

[Cung cấp Cao khô dây thìa canh](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô atiso](#)

[Cung cấp nguyên liệu sản xuất](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô sâm dương hoắc](#)

[Cung cấp nguyên liệu chiết xuất đậu nành](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô cúc thơm](#)

[Cung cấp nguyên liệu đồng trùng hạ thảo](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô giảo cổ lam](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đan sâm](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô cà gai leo](#)

Trang 18 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [15](#)
- [16](#)
- [17](#)
- 18
- [19](#)
- [20](#)
- [21](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)