

# Panax ginseng (Cao hồng sâm)

Tên gọi: Cao hồng sâm  
Xuất hiện: Bột màu trắng ngà

**Panax ginseng** có tác dụng kích thích tiêu hoá, tăng cường sự hoạt động của phổi, điều hòa sinh khí và tăng năng lượng. Ngày nay, nhân sâm được sử dụng như một loại thuốc tăng lực cho cơ thể, đặc biệt là ở Nga và Tây Âu. Nghiên cứu mới nhất cho rằng thành phần hoạt tính có trong nhân sâm chính là các **ginsenosit**. Hàm lượng **ginsenosit** càng lớn thì chất lượng sâm càng cao và ngược lại. Tuy nhiên, các loại **ginsenosit** khác nhau có tác dụng và hoạt lực khác nhau. Do đó, chất lượng nhân sâm không những phụ thuộc vào hàm lượng mà còn phụ thuộc vào thành phần của các **ginsenosit** chứa trong nó.

## Tác dụng:

- Điều hòa cơ thể: Nhiều nghiên cứu đã chứng minh rằng nhân sâm có tác dụng điều hòa cơ thể, tăng cường thể lực, tăng khả năng miễn dịch, giúp cơ thể có sức đề kháng tốt với những nhân tố độc hại của môi trường.
- Cải thiện hàm lượng đường trong máu: Khi theo dõi quá trình điều trị bệnh tiểu đường, các bác sĩ cũng thấy rằng có sự chuyển biến tích cực đối với những bệnh nhân được uống thêm nhân sâm của Mỹ và Hàn Quốc (*Panax quinquefolius*, *Panax ginseng*). Tuy nhiên, cũng có những nghiên cứu cho rằng **Panax ginseng** có chứa cả những chất làm tăng và những chất làm giảm hàm lượng đường trong máu. Một số trường hợp sử dụng loại nhân sâm này còn cho tác dụng ngược lại.
- Là thuốc tăng lực: Nhân sâm **Panax ginseng** chứa các chất có tác dụng tăng cường sự hô hấp cho cơ thể, giúp cơ thể trở nên “dai sức” hơn. Tuy nhiên, nhiều nghiên cứu cho rằng tác dụng này không xuất hiện đối với những người trên 40 tuổi.
- Ức chế tế bào ung thư: Một nghiên cứu được tiến hành ở Hàn Quốc với trên 4.587 bệnh nhân ung thư ở độ tuổi trên 39 cho thấy: Những bệnh nhân thường xuyên sử dụng nhân sâm **Panax ginseng** có thể sống lâu hơn những bệnh nhân không sử dụng.
- Một số tác dụng khác: Các công trình nghiên cứu mới đây về nhân sâm còn cho thấy sử dụng thường xuyên nhân sâm **Panax ginseng** sẽ có tác dụng tốt đối với phụ nữ ở độ tuổi tiền mãn kinh và tăng chất lượng tinh trùng ở đàn ông. Từ *Panax quinquefolius*, người ta đã tách được một số chất có tác dụng ức chế sự phát triển của tế bào ung thư vú. Những chất này được dùng trong hóa trị liệu loại ung thư này.

**Mọi chi tiết xin vui lòng liên hệ:**

**Nguyễn Mạnh Cường**

**Công ty TNHH Dược phẩm sinh học Quốc tế (IBPHARCO)**

**Add: Tầng 6, Licogi13, 164 Khuất Duy Tiến, Thanh Xuân, Hà Nội**

Hotline: 0987 785 792 - Tel: 024 62939301

Email: [cuongnm@ibpharco.com](mailto:cuongnm@ibpharco.com) - Web: [www.ibpharco.com](http://www.ibpharco.com)

## Bình luận

## Bài viết liên quan

[Mua bán yucca tẩy kháng sinh, hấp thu khí độc, yucca nước, yucca bột, yucca lỏng, giá sỉ](#)

[Bán nguyên liệu Protease 2.000 IU/g; 5.000 IU/g](#)

[Bán nguyên liệu tỏi đen Lý Sơn](#)

[Bán cao dược liệu đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Bán nguyên liệu tinh chất mầm đậu nành](#)

[Bán nguyên liệu cao men bia](#)

[Cung cấp men Bacillus coagulans dạng nước](#)

[Chuyên cung cấp các loại men vi sinh dạng nước](#)

[Bán cao dược liệu: đinh lăng, diệp hạ châu, trinh nữ hoàng cung, rau má](#)

[Bán enzyme: Papain, Trypsin, Bromelain, Amylase, Lactase, Pepsin](#)

[Cung cấp TCCA nguyên liệu hàng 90% giá sỉ](#)

[Công ty Biogreen bán Enzyme papain chiết xuất từ đu đủ](#)

[Bán cao khô Xạ can đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Bán cao khô Kim ngân hoa chất lượng cao, giá thành rẻ](#)

[Cao khô lá sen tươi chất lượng cao](#)

[Cao khô giảo cổ lam đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Cao khô Diệp hạ châu đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Cao khô Đinh lăng đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Cao khô trinh nữ hoàng cung đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Cao dược liệu tan hoàn toàn sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[Bột berberin dùng trong thú y](#)

[Bột Berberin dược](#)

[Cao huyết giác](#)

[Cao dược liệu phun sương tan hoàn toàn](#)

[Cao dược liệu đạt tiêu chuẩn VietGAP giá thành hợp lý](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98% Cho thủy sản](#)

[Cao khô huyết giác](#)

[Chiết xuất từ cây Huyết giác](#)

[Enzyme sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

Trang 25 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [22](#)
- [23](#)
- [24](#)
- 25
- [26](#)
- [27](#)
- [28](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)