

# Panax ginseng (Cao hồng sâm)

Tên gọi: Cao hồng sâm  
Xuất hiện: Bột màu trắng ngà

**Panax ginseng** có tác dụng kích thích tiêu hoá, tăng cường sự hoạt động của phổi, điều hòa sinh khí và tăng năng lượng. Ngày nay, nhân sâm được sử dụng như một loại thuốc tăng lực cho cơ thể, đặc biệt là ở Nga và Tây Âu. Nghiên cứu mới nhất cho rằng thành phần hoạt tính có trong nhân sâm chính là các **ginsenosit**. Hàm lượng **ginsenosit** càng lớn thì chất lượng sâm càng cao và ngược lại. Tuy nhiên, các loại **ginsenosit** khác nhau có tác dụng và hoạt lực khác nhau. Do đó, chất lượng nhân sâm không những phụ thuộc vào hàm lượng mà còn phụ thuộc vào thành phần của các **ginsenosit** chứa trong nó.

## Tác dụng:

- Điều hòa cơ thể: Nhiều nghiên cứu đã chứng minh rằng nhân sâm có tác dụng điều hòa cơ thể, tăng cường thể lực, tăng khả năng miễn dịch, giúp cơ thể có sức đề kháng tốt với những nhân tố độc hại của môi trường.
- Cải thiện hàm lượng đường trong máu: Khi theo dõi quá trình điều trị bệnh tiểu đường, các bác sĩ cũng thấy rằng có sự chuyển biến tích cực đối với những bệnh nhân được uống thêm nhân sâm của Mỹ và Hàn Quốc (*Panax quinquefolius*, *Panax ginseng*). Tuy nhiên, cũng có những nghiên cứu cho rằng **Panax ginseng** có chứa cả những chất làm tăng và những chất làm giảm hàm lượng đường trong máu. Một số trường hợp sử dụng loại nhân sâm này còn cho tác dụng ngược lại.
- Là thuốc tăng lực: Nhân sâm **Panax ginseng** chứa các chất có tác dụng tăng cường sự hô hấp cho cơ thể, giúp cơ thể trở nên “dai sức” hơn. Tuy nhiên, nhiều nghiên cứu cho rằng tác dụng này không xuất hiện đối với những người trên 40 tuổi.
- Ức chế tế bào ung thư: Một nghiên cứu được tiến hành ở Hàn Quốc với trên 4.587 bệnh nhân ung thư ở độ tuổi trên 39 cho thấy: Những bệnh nhân thường xuyên sử dụng nhân sâm **Panax ginseng** có thể sống lâu hơn những bệnh nhân không sử dụng.
- Một số tác dụng khác: Các công trình nghiên cứu mới đây về nhân sâm còn cho thấy sử dụng thường xuyên nhân sâm **Panax ginseng** sẽ có tác dụng tốt đối với phụ nữ ở độ tuổi tiền mãn kinh và tăng chất lượng tinh trùng ở đàn ông. Từ *Panax quinquefolius*, người ta đã tách được một số chất có tác dụng ức chế sự phát triển của tế bào ung thư vú. Những chất này được dùng trong hóa trị liệu loại ung thư này.

**Mọi chi tiết xin vui lòng liên hệ:**

**Nguyễn Mạnh Cường**

**Công ty TNHH Dược phẩm sinh học Quốc tế (IBPHARCO)**

**Add: Tầng 6, Licogi13, 164 Khuất Duy Tiến, Thanh Xuân, Hà Nội**

Hotline: 0987 785 792 - Tel: 024 62939301

Email: [cuongnm@ibpharco.com](mailto:cuongnm@ibpharco.com) - Web: [www.ibpharco.com](http://www.ibpharco.com)

## Bình luận

### Bài viết liên quan

[Tìm Nhà phân phối có Trình dược viện tại Miền Nam](#)

[Glucosamine HCL 1500mg Kirkland with MSM 1500mg hộp 375 viên 100% Hàng Mỹ](#)

[Fish Oil 1000mg Omega 3 300mg Hãng Kirkland 400 Viên Hàng Mỹ 100%](#)

[Collagen Youtheory Type 1 2 & 3 390 viên Hàng Mỹ 100%](#)

[Schiff MegaRed Joint Care hộp 60 viên Hàng Mỹ 100%](#)

[Kem xoa bóp Bengay Ultra Strength 226g 2 Tubes Hãng Mỹ 100%](#)

[Miếng Dán Trắng Răng Crest 3D White Glamorous White Hàng Mỹ 100%](#)

[Glucosamine HCL 1500mg Kirkland with MSM 1500mg hộp 375 viên Xách Tay Mỹ 100%](#)

[Bán men vi sinh: Lactobacillus acidophilus, bacillus subtilis](#)

[Bán men vi sinh: streptococcus faecalis, streptococcus thermophilus](#)

[Bán enzym: Amylase, protease, trypsin, papain, bromelain, maltase, pepsin](#)

[Bán enzym: maltase, lipase, cellulose, lumbrokinase.](#)

Trang 41 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [35](#)
- [36](#)
- [37](#)
- [38](#)
- [39](#)
- [40](#)
- 41