# Alpha Lipoic Acid

Tên gọi: Alpha Lipoic Acid

Xuất hiện: bột màu vàng

Hàm lượng 99%

**Alpha lipoic acid (ALA)** là một chất tự nhiên được tổng hợp trong ty thể của tế bào, đóng vai trò là coenzyme cho hai loại enzyme Pyruvate Dehydrogenase và Ketoglutarate-Dehydrogenase. ALA tồn tại ở hai dạng đồng phân là R-ALA và S-ALA.

ALA được sản xuất trong tế bào cơ thể người với nồng độ thấp và sẽ giảm dần theo tuổi tác. Một cơ thể khỏe mạnh sẽ sản sinh đủ lượng ALA cần thiết và con người có thể bổ sung ALA bằng thuốc hoặc các loại thực phẩm như: Thịt đỏ, thận, tim, gan (10 tấn gan cho 30 mg ALA), rau bina, bông cải xanh, đậu Hà Lan, cải mầm brussel, cám gạo, nấm men, đặc biệt là men bia.

## Những tác dụng tuyệt vời của ALA

**Chống oxy hóa**: ALA là chất chống oxy hóa siêu đẳng (superantioxydant) không chỉ bởi bản thân nó là một chất chống oxy hóa rất mạnh, mà bởi khả năng hồi phục hoạt tính chống oxy hóa của vitamin E, vitaminC, coenzym Q10, glutathion, đồng thời kích thích sản sinh ra glutathion (một chất không thể bổ sung đơn độc bằng đường uống vì dễ bị phân hủy và thường bị giảm do bệnh lý gan, tuổi già, AIDS, ngộ độc thuốc…).

**Chống lão hóa**: ALA chống lại sự tạo thành AGE (glucose protein) nên chống lại các biểu hiện lão hóa. Người cao tuổi (nhất là người bị đái tháo đường) thường có nhiều AGE nên bị các bệnh đục thủy tinh thể, xơ cứng mạch máu, thoái hóa khớp…, làm cho da có những vết nhám, đồi mồi, nhăn, giảm tính đàn hồi. Tiến sĩ Nicholas Perricone chuyên khoa về da liễu tại Trung tâm y tế Đại học Yale University khám phá ra ALA có khả năng làm giảm vết nhăn, làm căng mí mắt, mắt giảm thâm quầng. Đặc biệt, ALA tái cấu trúc da giúp da săn chắc, căng mịn, làm giảm tàn nhang, đốm nâu, da thâm…

**Bảo vệ tim mạch**: Theo một nghiên cứu được công bố trong tạp chí Diabetes Research and Clinical Practice (12/2004), ALA có khả năng bảo vệ thành mạch máu khỏi tác động của các gốc tự do khi có sự hiện diện của triglycerid nồng độ ca. ALA có thể giảm lượng cholesterol tới 40%.

**Bảo vệ não bộ**: ALA có thể vượt qua hàng rào máu não dễ dàng giúp bảo vệ não bộ và tế bào thần kinh, ngăn chặn sự suy thoái của não bộ. Trong một nghiên cứu được thực hiện tại Viện sức khỏe tâm thần Mannheim (Đức), những con chuột già bị lão hóa trí nhớ do tuổi tác được cung cấp ALA đã hoạt động tốt hơn cả những con chuột chỉ bằng một nửa tuổi của chúng.

ALA cũng có tác dụng tốt đối với biến chứng thần kinh tự chủ ở bệnh đái tháo đường. Một nghiên cứu

được thực hiện với 73 bệnh nhân đái tháo đường bị rối loạn hệ thần kinh tự chủ ảnh hưởng đến tim, được sử dụng 800mg ALA bằng đường uống có dấu hiệu cải thiện rõ rệt so với dùng giả dược.

**Mọi chi tiết xin vui lòng liên hệ:**

**Nguyễn Mạnh Cường**

**Công ty TNHH Dược phẩm sinh học Quốc tế (IBPHARCO)**

**Add: Tầng 6, Licogi13, 164 Khuất Duy Tiến, Thanh Xuân, Hà Nội**

**Hotline: 0987 785 792 - Tel: 024 62939301**

**Email: cuongnm@ibpharco.com - Web: www.ibpharco.com**

## Bình luận

## Bài viết liên quan

Mua bán yucca tẩy kháng sinh, hấp thu khí độc, yucca nước, yucca bột, yucca lỏng, giá sỉ

Bán nguyên liệu Protease 2.000 IU/g; 5.000 IU/g

Bán nguyên liệu tỏi đen Lý Sơn

Bán cao dược liệu đạt tiêu chuẩn VietGAP

Bán nguyên liệu tinh chất mầm đậu nành

Bán nguyên liệu cao men bia

Cung cấp men Bacillus coagulans dạng nước

Chuyên cung cấp các loại men vi sinh dạng nước

Bán cao dược liệu: đinh lăng, diệp hạ châu, trinh nữ hoàng cung, rau má

Bán enzyme: Papain, Trypsin, Bromelain, Amylase, Lactase, Pepsin

Cung cấp TCCA nguyên liệu hàng 90% giá sỉ

Công ty Biogreen bán Enzyme papain chiết xuất từ đu đủ

Bán cao khô Xạ can đạt tiêu chuẩn VietGAP

Bán cao khô Kim ngân hoa chất lượng cao, giá thành rẻ

Cao khô lá sen tươi chất lượng cao

Cao khô giảo cổ lam đạt tiêu chuẩn VietGAP

Cao khô Diệp hạ châu đạt tiêu chuẩn VietGAP

Cao khô Đinh lăng đạt tiêu chuẩn VietGAP

Cao khô trinh nữ hoàng cung đạt tiêu chuẩn VietGAP

Cao dược liệu tan hoàn toàn sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe

Bột berberin dùng trong thú y

Bột Berberin dược

Cao huyết giác

Cao dược liệu phun sương tan hoàn toàn

Cao dược liệu đạt tiêu chuẩn VietGAP giá thành hợp lý

Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98% Cho thủy sản

Cao khô huyết giác

Chiết xuất từ cây Huyết giác

Enzyme sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe

Men vi sinh sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe