

# Psyllium Husks powder

Tên gọi: Chiết xuất vỏ hạt mã đề

**Vỏ hạt mã đề Psyllium** (tên tiếng anh là Psyllium Husk) là vỏ bên ngoài hạt của cây Plantago. Vỏ hạt mã đề Psyllium có nguồn gốc vùng Tây Bắc Ấn Độ và khu vực Địa Trung Hải.

Do hàm lượng chất xơ rất lớn nên vỏ hạt mã đề Psyllium Husk được xem là loại thảo dược hàng đầu giúp nhuận tràng, hỗ trợ điều trị táo bón, trĩ, hội chứng rối loạn tiêu hóa do uống bia và giúp giảm cân hiệu quả.

**Vỏ hạt mã đề Psyllium** hiện nay được sử dụng rộng rãi và phổ biến tại các nước như: Mỹ, Ba Lan, Malaysia, Anh, Úc, Canada, Bỉ, Hàn Quốc, Đức, Iran, Đài Loan, Trung Quốc và Việt Nam. Theo số liệu thống kê, hàng năm mức tiêu thụ vỏ hạt mã đề Psyllium Husk ở Mỹ lên đến 8000 tấn. Ở các nước phát triển như: Mỹ, Anh, Úc... họ sử dụng kết hợp với sữa chua dùng trong điểm tâm sáng thay cho các thức ăn từ thịt và cá.

## Công dụng của Vỏ hạt mã đề Psyllium Husk:

- + Giúp nhuận tràng
- + Trị táo bón
- + Ngưng chảy máu và làm giảm các cơn đau do trĩ
- + Trị dứt tiêu chảy và các hội chứng ruột kích thích (triệu chứng của những người uống bia nhiều)
- + Chống tái phát ung thư đại tràng
- + Giúp giảm cân
- + Giúp giảm cholesterol, tốt cho tim mạch, tốt cho người có đường huyết cao
- + Trị vảy nến

## Chú ý: Vỏ hạt mã đề Psyllium Husk chỉ dùng cho:

- + Người đang mắc triệu chứng táo bón mạn tính
- + Người bị bệnh trĩ
- + Người bị tiêu chảy mạn tính
- + Người hay uống rượu bia

- + Người đã qua phẫu thuật ung thư đại tràng
- + Người thừa cân, béo phì, cholesterol cao
- + Trẻ em trên 6 tuổi bị mắc chứng tiêu chảy, táo bón mạn tính hoặc bị thừa cân, béo phì...

## **Bình luận**

## **Bài viết liên quan**

[Cung cấp nguyên liệu cao khô điệp hạ châu](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô lá sen](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô phòng phong](#)

[Cung cấp cao khô cà gai leo](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[Cung cấp cao khô bá bệnh](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô](#)

[Cung cấp đông trùng hạ thảo khô](#)

[Cung cấp cao khô sâm tố nữ](#)

[Cung cấp cao khô sâm tố nữ](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô sâm dương hoắc](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô bá bệnh](#)

[Quà tặng từ thiên nhiên bảo vệ sức khỏe mọi gia đình](#)

[Cung cấp cao khô điệp hạ châu](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô bá bệnh](#)

[Cung cấp chiết xuất mầm đậu nành](#)

[Cung cấp cao khô cúc thơm](#)

[Cung cấp Cao khô dây thìa canh](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô atiso](#)

[Cung cấp nguyên liệu sản xuất](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô sâm dương hoắc](#)

[Cung cấp nguyên liệu chiết xuất đậu nành](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô cúc thơm](#)

[Cung cấp nguyên liệu đồng trùng hạ thảo](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô giảo cổ lam](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đan sâm](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô cà gai leo](#)

Trang 18 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [15](#)
- [16](#)
- [17](#)
- 18
- [19](#)
- [20](#)
- [21](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)