

Psyllium Husks powder

Tên gọi: Chiết xuất vỏ hạt mã đề

Vỏ hạt mã đề Psyllium (tên tiếng anh là Psyllium Husk) là vỏ bên ngoài hạt của cây Plantago. Vỏ hạt mã đề Psyllium có nguồn gốc vùng Tây Bắc Ấn Độ và khu vực Địa Trung Hải.

Do hàm lượng chất xơ rất lớn nên vỏ hạt mã đề Psyllium Husk được xem là loại thảo dược hàng đầu giúp nhuận tràng, hỗ trợ điều trị táo bón, trĩ, hội chứng rối loạn tiêu hóa do uống bia và giúp giảm cân hiệu quả.

Vỏ hạt mã đề Psyllium hiện nay được sử dụng rộng rãi và phổ biến tại các nước như: Mỹ, Ba Lan, Malaysia, Anh, Úc, Canada, Bỉ, Hàn Quốc, Đức, Iran, Đài Loan, Trung Quốc và Việt Nam. Theo số liệu thống kê, hàng năm mức tiêu thụ vỏ hạt mã đề Psyllium Husk ở Mỹ lên đến 8000 tấn. Ở các nước phát triển như: Mỹ, Anh, Úc... họ sử dụng kết hợp với sữa chua dùng trong điểm tâm sáng thay cho các thức ăn từ thịt và cá.

Công dụng của Vỏ hạt mã đề Psyllium Husk:

- + Giúp nhuận tràng
- + Trị táo bón
- + Ngưng chảy máu và làm giảm các cơn đau do trĩ
- + Trị dứt tiêu chảy và các hội chứng ruột kích thích (triệu chứng của những người uống bia nhiều)
- + Chống tái phát ung thư đại tràng
- + Giúp giảm cân
- + Giúp giảm cholesterol, tốt cho tim mạch, tốt cho người có đường huyết cao
- + Trị vảy nến

Chú ý: Vỏ hạt mã đề Psyllium Husk chỉ dùng cho:

- + Người đang mắc triệu chứng táo bón mạn tính
- + Người bị bệnh trĩ
- + Người bị tiêu chảy mạn tính
- + Người hay uống rượu bia

- + Người đã qua phẫu thuật ung thư đại tràng
- + Người thừa cân, béo phì, cholesterol cao
- + Trẻ em trên 6 tuổi bị mắc chứng tiêu chảy, táo bón mạn tính hoặc bị thừa cân, béo phì...

Bình luận

Bài viết liên quan

[IBP cung cấp cao khô rau má](#)

[IBP cung cấp cao khô đan sâm](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe](#)

[IBP cung cấp cao khô sâm dương hoặc](#)

[IBP cung cấp cao khô lá sen](#)

[IBP cung cấp cao khô sâm dương hoặc](#)

[IBP cung cấp các nguyên liệu cao khô dùng trong sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp astaxanthin](#)

[IBP cung cấp cao khô gừng khế](#)

[IBP cung cấp cao khô bồ công anh](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[IBP cung cấp tảo spirulina](#)

[IBP cung cấp bột đông trùng hạ thảo khô](#)

[IBP cung cấp cao khô lựu](#)

[IBP cung cấp cao khô cà gai leo](#)

[IBP cung cấp cao khô atiso](#)

[IBP cung cấp cao khô mướp đắng](#)

[IBP cung cấp cao khô rau đắng biển](#)

[IBP cung cấp cao khô vông nem](#)

[IBP cung cấp cao khô sâm dương hoặc](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp cao khô cúc thơm](#)

[IBP cung cấp cao khô xuyên tâm liên](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp cao khô lá thường xuân](#)

[IBP cung cấp cao khô bồ công anh](#)

[IBP cung cấp cao khô hạt nho](#)

Trang 2 của 41

- [Lùi](#)
- [1](#)
- 2
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)