Psyllium Husks powder

Tên gọi: Chiết xuất vỏ hạt mã đề

Vỏ hạt mã đề Psyllium (tên tiếng anh là Psyllium Husk) là vỏ bên ngoài hạt của cây Plantago. Vỏ hạt mã đề Psyllium có nguồn gốc vùng Tây Bắc Ấn Độ và khu vực Địa Trung Hải.

Do hàm lượng chất xơ rất lớn nên vỏ hạt mã đề Psyllium Husk được xem là loại thảo dược hàng đầu giúp nhuận tràng, hỗ trợ điều trị táo bón, trĩ, hội chứng rối loạn tiêu hóa do uống bia và giúp giảm cân hiệu quả.

Vỏ hạt mã đề Psyllium hiện nay được sử sụng rộng rãi và phổ biến tại các nước như: Mỹ, Ba Lan, Malaysia, Anh, Úc, Canada, Bỉ, Hàn Quốc, Đức, Iran, Đài Loan, Trung Quốc và Việt Nam. Theo số lượng thống kê, hàng năm mức tiêu thụ vỏ hạt mã đề Psyllium Husk ở Mỹ lên đến 8000 tấn. Ở các nước phát triển như: Mỹ, Anh, Úc... họ sử dụng kết hợp với sữa chua dùng trong điểm tâm sáng thay cho các thức ăn từ thịt và cá.

Công dụng của Vỏ hạt mã đề Psyllium Husk:

+ Giúp nhuận tràng

+ Trị táo bón

+ Ngưng chảy máu và làm giảm các cơn đau do trĩ

+ Trị dứt tiêu chảy và các hội chứng ruột kích thích (triệu chứng của những người uống bia nhiều)

+ Chống tái phát ung thư đại tràng

+ Giúp giảm cân

+ Giúp giảm cholesterol, tốt cho tim mạch, tốt cho người có đường huyết cao

+ Trị vảy nến

Chú ý: Vỏ hạt mã đề Psyllium Husk chỉ dùng cho:

+ Người đang mắc triệu chứng táo bón mạn tính

+ Người bị bệnh trĩ

+ Người bị tiêu chảy mạn tính

+ Người hay uống rượu bia

+ Người đã qua phẫu thuật ung thư đại tràng

+ Người thừa cân, béo phì, cholesterol cao

+ Trẻ em trên 6 tuổi bị mắc chứng tiêu chảy, táo bón mạn tính hoặc bị thừa cân, béo phì...

Bình luận

Bài viết liên quan

Cung cấp nguyên liệu cao khô hạt nho

Cung cấp nguyên liệu cao khô trinh nữ hoàng cung

Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng

Cung cấp nguyên liệu cao khô giảo cổ lam

Cung cấp nguyên liệu cao khô hoa hòe

Cung cấp nguyên liệu cao khô khổ sâm

Cung cấp nguyên liệu cao khô ngưu tất

Cung cấp nguyên liệu cao khô bá bệnh

Cung cấp nguyên liệu cao khô dây thìa canh

Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng

Cung cấp cao khô Râu ngô (tan hoàn toàn)

Cung cấp nguyên liệu cao khô lá sen

Cung cấp nguyên liệu cao khô hạt nho

Cung cấp nguyên liệu cao khô atiso

Cung cấp nguyên liệu cao khô đông trùng hạ thảo

Bán cao khô Bình vôi có tác dụng điều trị chứng mất ngủ

Bán cao khô Mộc hoa trắng điều trị kiết ly

Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng

Cung cấp nguyên liệu cao khô lá sen

Cung cấp nguyên liệu cao khô

Cung cấp nguyên liệu cao khô dâm dương hoắc

Cung cấp nguyên liệu cao khô diệp hạ châu

Cung cấp nguyên liệu cao khô atiso

Cung cấp nguyên liệu cao khô mướp đắng

Cung cấp nguyên liệu cao khô ngưu tất

Cung cấp nguyên liệu cao khô xuyên tâm liên

Cung cấp nguyên liệu cao khô rau đắng biển

Cung cấp nguyên liệu cao khô phòng phong

Cung cấp nguyên liệu cao khô xạ đen