

# Psyllium Husks powder

Tên gọi: Chiết xuất vỏ hạt mã đề

**Vỏ hạt mã đề Psyllium** (tên tiếng anh là Psyllium Husk) là vỏ bên ngoài hạt của cây Plantago. Vỏ hạt mã đề Psyllium có nguồn gốc vùng Tây Bắc Ấn Độ và khu vực Địa Trung Hải.

Do hàm lượng chất xơ rất lớn nên vỏ hạt mã đề Psyllium Husk được xem là loại thảo dược hàng đầu giúp nhuận tràng, hỗ trợ điều trị táo bón, trĩ, hội chứng rối loạn tiêu hóa do uống bia và giúp giảm cân hiệu quả.

**Vỏ hạt mã đề Psyllium** hiện nay được sử dụng rộng rãi và phổ biến tại các nước như: Mỹ, Ba Lan, Malaysia, Anh, Úc, Canada, Bỉ, Hàn Quốc, Đức, Iran, Đài Loan, Trung Quốc và Việt Nam. Theo số liệu thống kê, hàng năm mức tiêu thụ vỏ hạt mã đề Psyllium Husk ở Mỹ lên đến 8000 tấn. Ở các nước phát triển như: Mỹ, Anh, Úc... họ sử dụng kết hợp với sữa chua dùng trong điểm tâm sáng thay cho các thức ăn từ thịt và cá.

## Công dụng của Vỏ hạt mã đề Psyllium Husk:

- + Giúp nhuận tràng
- + Trị táo bón
- + Ngưng chảy máu và làm giảm các cơn đau do trĩ
- + Trị dứt tiêu chảy và các hội chứng ruột kích thích (triệu chứng của những người uống bia nhiều)
- + Chống tái phát ung thư đại tràng
- + Giúp giảm cân
- + Giúp giảm cholesterol, tốt cho tim mạch, tốt cho người có đường huyết cao
- + Trị vảy nến

## Chú ý: Vỏ hạt mã đề Psyllium Husk chỉ dùng cho:

- + Người đang mắc triệu chứng táo bón mạn tính
- + Người bị bệnh trĩ
- + Người bị tiêu chảy mạn tính
- + Người hay uống rượu bia

- + Người đã qua phẫu thuật ung thư đại tràng
- + Người thừa cân, béo phì, cholesterol cao
- + Trẻ em trên 6 tuổi bị mắc chứng tiêu chảy, táo bón mạn tính hoặc bị thừa cân, béo phì...

## Bình luận

## Bài viết liên quan

[Garlic Extract](#)

[Green tea Extract](#)

[Hedera Helix Extract](#)

[Pueraria mirifica Extract](#)

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

[Fucoidan](#)

[Resveratrol](#)

[Yunzhi Extract](#)

[Tảo Spirulina](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[Diosmin](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[Astaxanthin](#)

[White Willow Bark Extract](#)

[Tảo Chlorella](#)

[Diosmin](#)

[Chiết Xuất Citrus Aurantium](#)

[Resveratrol](#)

[Citrus Sinensis Extract Powder](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[Garcinia Cambogia Extract.](#)

[Chiết Xuất Lá Sen](#)

[Green tea Extract](#)

[Angelica sinensis extract](#)

[Pueraria mirifica Extract](#)

[Ginkgo Biloba Extract](#)

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

[Resveratrol](#)

Trang 30 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [27](#)
- [28](#)
- [29](#)
- 30
- [31](#)
- [32](#)
- [33](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)