

## thuoc nam chua bệnh ung thư

Thời gian qua Báo CAND đã có loạt bài điều tra phản ánh việc một số thanh niên ở xã miền núi xã Tiên Hiệp, huyện Tiên Phước, tỉnh Quảng Nam, bị mắc các chứng bệnh hiểm nghèo như: Viêm gan siêu vi B,C, xơ gan cổ trướng, ung thư gan... sử dụng nấm mọc trên cây thiết lim, còn gọi lim xanh, mọc trong rừng sắc lấy nước uống chữa hết bệnh, khiến dư luận đặc biệt quan tâm. Vụ "nấm lim xanh": Ngành chức năng cần sớm vào cuộc. *Số ra lúc 15:30 ngày 24/09/2012*; <http://www.nguoiduatin.vn/gia-tri-thuc-su-cua-nam-lim-xanh-a179629.html?nhg=mng>

[http://cadn.com.vn/news/119\\_120346\\_thoat-an-tu-nho-nam-lim-xanh-va-thao-duoc-.aspx](http://cadn.com.vn/news/119_120346_thoat-an-tu-nho-nam-lim-xanh-va-thao-duoc-.aspx)

Nấm Lim Xanh - Ganoderma lucidum (Leyss ex Fr) Karst, thuộc họ Nấm được mọc trên cây Thiết lim. Nấm Lim xanh còn có những tên khác như: Tiên thảo, Nấm trường thọ, Vạn niên nhung Nấm Lim Xanh (Linh Chi Việt) là một dược liệu mà con người từ xa xưa đã biết dùng làm thuốc. Trong "Thần nông bản thảo" xếp nấm Lim Xanh vào loại siêu thượng phẩm hơn cả nhân sâm; trong "Bản thảo cương mục" coi nấm Lim Xanh là loại thuốc quý, có tác dụng bảo can (bảo vệ gan), giải độc, cường tâm, kiện não (bổ óc), tiêu đờm, lợi niệu, ích vị (bổ dạ dày). Gần đây các nhà khoa học Trung Quốc và Nhật phát hiện nấm linh chi còn có tác dụng phòng và chống ung thư, chống lão hóa làm tăng tuổi thọ.

### Kết luận của Viện Dược liệu - Bộ Y tế

Trước khi trở lại miền núi Tiên Phước, Quảng Nam, chúng tôi đã có cuộc gặp gỡ trao đổi với Dược sĩ Nguyễn Như Chính, Phó giám đốc Sở Y tế tỉnh Quảng Nam, về sự việc những thanh niên mắc bệnh hiểm nghèo ở xã Tiên Hiệp đã uống nước sắc từ loài nấm mọc trên cây thiết lim để chữa bệnh.

Dược sĩ Chính cho hay, trước tình hình hàng trăm người từ các nơi đổ xô về huyện Tiên Phước mua nấm mọc trên cây thiết lim để sắc uống chữa các chứng bệnh hiểm nghèo, nhất là các chứng bệnh về gan, Sở Y tế tỉnh Quảng Nam nhanh chóng cử đoàn công tác đến kiểm tra, khuyến cáo mọi người nên thận trọng khi dùng nấm; vì nếu bất cẩn trúng phải nấm độc ắt hậu họa khó lường. Tuy nhiên, trong suốt một thời gian dài, rất nhiều người uống nước sắc từ nấm mọc trên cây thiết lim, không một ai bị ngộ độc.

Trong khi, có thông tin phản hồi từ một số người mắc bệnh về gan uống nước sắc từ nấm thiết lim mua lại của anh Nguyễn Đình Hoa, bệnh tình có thuyên giảm rõ rệt. Do đó, Sở Y tế vận động anh Hoa giúp cho mẫu nấm thiết lim tự nhiên, nguyên mũ, nguyên cây để chuyển cho Viện Dược liệu, nghiên cứu xác định nấm có độc tính hay không, tác dụng sinh học và các thành phần hóa học có tác dụng chính của nấm là gì mà nhiều người uống chữa lành bệnh hiểm nghèo...

Dù đi tìm nấm trên thân cây gỗ thiết lim đã chết trong rừng rất khó khăn, song anh Hoa và bạn bè trong nhóm đi hái nấm của anh, cũng đã sẵn sàng ủng hộ Sở Y tế tỉnh Quảng Nam 3kg nấm để gửi Viện Dược liệu phân tích, kiểm định. Cuối cùng, Viện Dược liệu đã có công văn trả lời..

Dược sĩ Nguyễn Như Chính không ngần ngại cung cấp cho chúng tôi Công văn số 08, do Viện trưởng Viện Dược liệu, TSKH Nguyễn Minh Khởi ký tên, đóng dấu gửi Sở Y tế tỉnh Quảng Nam vào ngày 10/1/2011.

Vấn bản nêu ý kiến của GS Trịnh Tam Kiệt cho biết, có thể sử dụng nấm mọc trên gỗ thiết lim theo y học cổ truyền mà không lo độc hại, độc tính của nấm... Vì vậy, Viện Dược liệu trao đổi với Sở Y tế tỉnh Quảng Nam nên khuyến nghị người dân dùng nấm lim xanh theo hướng dẫn đã có trong các tài liệu chính thống về dược liệu, như cuốn: "Những cây thuốc và vị thuốc Việt Nam" của GS, TS Đỗ Tất Lợi và sách về "Cây thuốc và động vật làm thuốc ở Việt Nam" của tập thể tác giả Viện Dược liệu...

Nghiên cứu của nhiều nhà khoa học Viện Dược liệu đều khẳng định: Nấm linh chi *Ganoderma lucidum* (Leyss. Ex Fr.) Karst có tác dụng bồi bổ cường tráng, giúp khí huyết lưu thông, làm tăng sức cho tế bào hấp thụ oxy tốt hơn... Nó có công dụng trị suy nhược thần kinh, chóng mặt, mất ngủ; các bệnh viêm gan, viêm khí quản mạn tính, huyết áp cao; đau dạ dày, chán ăn, thấp khớp, thống phong... Người bị bệnh đau gan mạn tính, hen phế quản, nên nghiền nấm linh chi thành bột khô mỗi lần uống 3 lần, mỗi lần từ 1-2g với nước nóng; hoặc phơi, sấy khô, thái mỏng đun nước uống.

### **Nấm Linh chi có nhiều dược tính kỳ diệu:**

**Nấm lim xanh rất tốt cho gan:** Nhóm steroids giải độc gan ngừng tổng hợp cholesterol, trung hòa vi rút, ức chế nhiều loại vi khuẩn gây bệnh nên có hiệu quả rất tốt đối với người mắc bệnh gan mật như viêm gan b,c, xơ gan cổ trướng, cứng gan, gan nhiễm mỡ...

**Tác dụng chống ung thư:** Trong rất nhiều nghiên cứu khoa học, chứng minh rằng nấm lim xanh có thành phần Germanium ngăn chặn sự phát triển của tế bào ung thư. Ngăn chặn không cho tế bào ung thư di căn, phát triển rộng khắp cơ thể, đặc biệt hiệu quả với ung thư gan, dạ dày. Đồng thời, những người đã và đang điều trị ung thư sử dụng nấm lim xanh sẽ giúp giảm các cơn đau và tác dụng phụ của hóa chất lên cơ thể, nhất là hệ thần kinh và hệ tiêu hóa, giúp giảm đau đớn. Ngoài ra, nấm linh chi còn giúp tăng cường sức khỏe, từ đó tăng sức đề kháng và hệ miễn dịch, giúp cơ thể có đủ sức chống chọi lại với bệnh.

**Giúp điều trị bệnh gout:** Nấm lim xanh có chứa steroids, letinan, germanium, beta D - glucan giúp tăng cường chuyển hóa, đào thải axit uric trong máu, từ đó giúp ngăn chặn bệnh gout. Các chất này cũng giúp thanh lọc, hỗ trợ giải độc tố trong máu...sử dụng có liệu trình kết hợp với ăn uống sinh hoạt điều độ có thể khỏi được bệnh.

**Giúp điều trị gan nhiễm mỡ :** Nhờ thành phần steroids, polysaccharides, letinan, germanium ...giúp nấm lim xanh chống oxy hóa, tìm và tiêu diệt tận gốc các tế bào, virus gây bệnh trên gan, bảo vệ gan, phòng viêm gan, xơ gan, gan nhiễm mỡ...ức chế khả năng hình thành tế bào ung thư, nhờ khả năng trung hòa virus. Là sản phẩm vô cùng phù hợp với người thường xuyên hút thuốc lá, uống rượu bia...

**Giúp điều trị bệnh tim mạch, huyết áp :** Tiểu đường, huyết áp, mỡ máu...là nguyên nhân trực tiếp dẫn đến bệnh tim mạch. Nấm lim xanh giúp điều trị tiểu đường, giúp lưu thông khí huyết, từ đó ngăn hình thành các mảng xơ vữa trong lòng động mạch gây cản trở máu lưu thông, là nguyên nhân dẫn đến tắc động mạch, biến chứng nhồi máu cơ tim, đột quy, tai biến mạch máu não....Đồng thời giúp ngăn ngừa mỡ máu, cung cấp oxy và hỗ trợ tim mạch hiệu quả.

### **\* Liều dùng & cách dùng Nấm Lim xanh:**

- Nấm Lim xanh khô thái lát dùng khoảng 10g (nếu nhiều sẽ đắng khó uống), cho vào 1 lít nước, đun sôi nhỏ lửa khoảng 15 phút, sau đó uống nóng hoặc cho tủ lạnh (nên nấu vào buổi sáng để uống hết trong ngày). Bã còn lại có thể đun uống tiếp lần 2. Có thể đun cùng long nhãn, táo khô, cam thảo cho dễ uống. Nấm Lim(linh chi) sau khi đun uống xong có thể đắp mặt để dưỡng da. Uống liên tục khoảng 1 tuần bắt đầu có cảm giác người khỏe mạnh, ăn ngủ ngon.

- Cho nấm lim xanh thái lát mỏng vào phích nước nóng và để một giờ, sau đó uống dần trong ngày.

- Nghiền Nấm lim xanh thành bột, bọc túi vải cho vào ấm hãm uống như uống trà hoặc cho vào tách hãm bằng nước thật sôi trong 5 phút sau đó uống hết cả bã.

- Ngâm rượu: Nấm Lim xanh khô để nguyên chiếc hoặc thái lát, ngâm với rượu mạnh khoảng 20 ngày. Nên uống rượu ngâm lim vào buổi tối, mỗi ngày 1 đến 2 chén.

### **Một số hình ảnh về nấm lim xanh:**

Cảm ơn quý khách đã đọc qua trang này, chúc quý khách có được kết quả tốt đẹp khi sử dụng sản phẩm của chúng tôi. Vì nấm do bản thân cùng gia đình lên rừng khai thác, không phải qua bất cứ quá trình trao đổi nào trên thị trường nên giá cả phải chăng. Để phân biệt thật giả, chúng tôi cung cấp nấm nguyên cây, không thái lát.

Mọi chi tiết xin liên hệ Số điện thoại: 0905.258.131 & 0919.179.352

## **Bình luận**

## **Bài viết liên quan**

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Collagen type II](#)

[Green tea Extract](#)

[White willow bark extract](#)

[Blueberry Extract](#)

[Citrus Aurantium Extract](#)

[Resveratrol](#)

[Sheep Placenta Powder](#)

[Soy isoflavones](#)

[L- carnitine fumarate](#)

[L- carnitine fumarate](#)

[Collagen type II](#)

[Hyaluronic Acid](#)

[Beta Glucan](#)

[L- glutathione](#)

[Citrus Aurantium Extract](#)

[Aloe vera extract](#)

[Nattokinase](#)

[D-Glucosamin sulfate](#)

[L- carnitine fumarate](#)

[Rutin 95%](#)

[Beta Glucan](#)

[Alpha Lipoic Acid](#)

[Coenzyme Q10](#)

[L- carnitine fumarate](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Fish collagen](#)

[Pregnenolone Acetate](#)

[Hyaluronic Acid](#)

[L- glutathione](#)

Trang 35 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [32](#)
- [33](#)
- [34](#)
- [35](#)
- [36](#)
- [37](#)
- [38](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)