

# Giới thiệu chung về Beta glucan

## Giới thiệu chung về Beta glucan

Beta glucan là 1 hợp chất có trong tự nhiên. Bản chất Beta glucan là đường liên phân tử được tạo nên từ các đơn phân tử D-glucose gắn với nhau qua liên kết  $\beta$ -glycoside. Beta glucan được biết đến như một chất bổ sung sinh học nhờ vào khả năng kích thích hệ thống kháng thể. Dạng hợp chất không hòa tan (1,3/1,6) của Beta glucan có hoạt tính sinh học cao hơn dạng (1,3/1,4).

Các liên kết Beta glucan (1,3/1,6) và (1,3/1,4) đều được chiết xuất từ yến mạch, men bia, các loại nấm. Trong đó, Beta glucan chiết xuất từ nấm có giá thành đắt nhất.

## Cơ chế tác dụng của Beta glucan

Beta glucan tăng cường sản xuất interleukin-1 (IL-1) và interleukin-2 (IL-2). Mức lymphokine cao sẽ kích thích hệ miễn dịch.

Beta glucan giảm nồng độ glucose sau khi tiêu hóa một bữa ăn - cần thiết do sự hấp thụ chậm và giảm carbohydrate ở ruột.

Beta glucan làm giảm chỉ số glycemic trong khi vẫn duy trì vị ngon

## Công dụng của Beta glucan

Beta glucan giúp tăng cường hệ miễn dịch: phòng chống các bệnh gây ra do suy giảm miễn dịch như: ung thư,...chống lại các bệnh do nhiễm trùng gây ra.

Các thử nghiệm cho thấy Beta glucan làm giảm cholesterol và chất béo trung tính đặc biệt là khi kết hợp với các chất bổ sung tự nhiên khác.

Hiệu quả trong việc chăm sóc da là một trong nhiều tác dụng của Beta glucan

Beta glucan giúp điều chỉnh lượng đường trong máu đặc biệt là trong trường hợp của bệnh tiểu đường

Ngoài ra Beta glucan còn đem lại lợi ích dinh dưỡng và rất nhiều tác dụng trong các bệnh khác như: dạ dày, tiêu chảy

Vui lòng liên hệ để được báo giá:

CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM THIÊN NGUYÊN

Website: <https://thiennguyen.net.vn/>

Ms Yến - 0947.805.345 | [info@thiennguyen.net.vn](mailto:info@thiennguyen.net.vn)

## Bình luận

## Bài viết liên quan

[IBP cung cấp resveratrol](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp cao khô lá thường xuân](#)

[IBP cung cấp cao khô hậu phác](#)

[IBP cung cấp cao khô quả bứa](#)

[IBP cung cấp bột nhau thai cừu](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[IBP cung cấp whey protein isolate 90%](#)

[IBP cung cấp cao khô xuyên tâm liên](#)

[IBP cung cấp cao khô gạo cổ lam](#)

[IBP cung cấp cao khô lựu](#)

[IBP cung cấp cao khô atiso](#)

[IBP cung cấp cao khô quercertine](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe](#)

[IBP cung cấp cao khô xuyên tâm liên](#)

[IBP cung cấp cao khô sâm dương hoắc](#)

[IBP cung cấp cao khô lá khô](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp cao khô lá thường xuân](#)

[IBP cung cấp cao khô bồ công anh](#)

[IBP cung cấp cao khô hạt nho](#)

[IBP Cung cấp đông trùng hạ thảo khô](#)

[IBP cung cấp cao khô vông nem](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe](#)

[IBP cung cấp cao khô xuyên tâm liên](#)

[DA DÀY RISOPHAR \(100% Novasol Curcumin nhập khẩu Đức\). 1 lọ dùng 35 ngày](#)

[IBP cung cấp cao khô lá thường xuân](#)

[IBP Cung cấp đông trùng hạ thảo khô](#)

Trang 4 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)

- [7](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)