

Cung cấp cao khô Chùm ngây tan hoàn toàn

Các bộ phận của cây chùm ngây chứa nhiều thành phần dinh dưỡng, giúp cung cấp lượng lớn vitamin, chất đạm, acid amin và nhiều hoạt chất chống oxy hóa. Chính nhờ những dưỡng chất này, chùm ngây giúp làm tăng hệ miễn dịch và cải thiện chế độ dinh dưỡng ở những bệnh nhân bị nhiễm HIV/AIDS.

Bên cạnh đó, hoạt chất saponin chứa trong chùm ngây có tác dụng giảm đau, hạ sốt và hỗ trợ bảo vệ mô thận, gan. Hơn nữa, lượng lớn chất chống oxy hóa từ lá chùm ngây như flavonoids, oleanoic acid, hyperosid, terpenoid và rutosid có tác dụng chống viêm loét dạ dày do rượu.

Mặt khác, cao chiết lá chùm ngây có tính kháng khuẩn mạnh mẽ giúp tiêu diệt nấm *Candida albicans* và chủng khuẩn Gram dương như *Enterococcus faecalis*, *Staphylococcus aureus*. Đồng thời, chúng giúp làm yếu đi hoạt động của vi khuẩn Gram âm như *Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella thyphimurium*, *Klebsiella pneumoniae* và *Escherichia coli*.

Ngoài ra, hạt chùm ngây được ứng dụng trong việc xử lý nước bẩn cho các vùng lũ ở nước ta, giúp giảm tình trạng đau bụng, tiêu chảy nhờ công dụng lắng lọc và diệt khuẩn gây bệnh đường ruột.

Một số tác dụng có lợi của cây chùm ngây đối với sức khỏe như:

- Ngừa ung thư: Cây chùm ngây giàu hàm lượng vitamin C và chất chống oxy hóa, giúp ngăn ngừa gốc tự do hình thành. Bên cạnh đó, niazimicin có trong lá chùm ngây có tác dụng ngăn chặn tế bào ung thư phát triển.
- Bảo vệ gan: Hoạt chất silymarin chứa trong lá chùm ngây có tác dụng làm tăng chức năng men gan, giúp bảo vệ gan khỏi các tổn thương do tiêu thụ nhiều chất béo.
- Hỗ trợ điều trị huyết áp cao: Nhờ chứa lượng lớn hoạt chất niaziminin và isothiocyanate, lá cây chùm ngây có thể giúp hạn chế tình trạng động mạch bị dày, làm giảm huyết áp.
- Giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch: Hoạt chất chống oxy hóa mạnh mẽ giúp hạ cholesterol xấu trong máu, giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch. Đồng thời giúp ngăn ngừa tổn thương tim.
- Tăng sức đề kháng, hệ miễn dịch cho cơ thể: Dựa vào nghiên cứu năm 2019 của Yu Yang và các cộng sự cho thấy, cây chùm ngây chứa lượng lớn kẽm, vitamin C và chất chống oxy hóa có tác dụng tăng sức đề kháng, hệ miễn dịch cho cơ thể. Từ đó, giúp chống lại vi khuẩn, vi rút gây bệnh.
- Hỗ trợ điều trị bệnh sỏi thận: Rau chùm ngây có tính lợi tiểu, giúp phá hủy và loại bỏ sỏi thận
- Giúp trị táo bón: Theo các nghiên cứu, rau chùm ngây có hàm lượng chất xơ hoàn tan và không hòa tan cao. Chính nhờ hoạt chất này, chúng có tác dụng thúc đẩy nhu động ruột, giảm chứng táo bón.
- Bổ sung sắt, ngừa thiếu máu: Cứ 100 gram bột lá chùm ngây khô giúp bổ sung khoảng 28 mg sắt. Vì vậy, sử dụng một lượng nhất định rau chùm ngây mỗi ngày sẽ giúp cải thiện tình trạng thiếu máu do thiếu sắt.
- Giúp giảm cân: Hoạt chất isothiocyanate có trong lá chùm ngây giúp hạn chế hấp thu chất béo, hỗ trợ quá trình giảm cân.

Liên hệ:

Mrs Lan: 083.888.3854

Bình luận

Bài viết liên quan

[CẦN THUÊ CHÚNG CHỈ HÀNH NGHỀ TRUNG CẤP CAO ĐẲNG](#)

[Mình cần nhượng lại thuốc Molnupiravir 200mg liệu trình 5 ngày](#)

[Nguyên liệu bào chế dược phẩm hỗ trợ tiêu hóa - Enzyme Protease giá tốt nhất thị trường](#)

[Dịch Chiết Keo Ong Risophar - Đậm đặc 83%- Nguồn gốc Hàn Quốc](#)

[Vỏ nang rỗng, viên nang, vỏ nhộng size 0 các màu](#)

[PVP iodine sát trùng](#)

[Hương cam, hương sữa, hương dâu](#)

[Đạm tăng trọng dạng bột dạng nước](#)

[Papain 6000 giá tốt hàng có sẵn dược phẩm tpcn mỹ phẩm chế phẩm thú y thủy sản](#)

[EDTA 4Na Hà lan, EDTA Trung Quốc, EDTA Ấn Độ khử phèn kho sỉ](#)

[Mua bán sỉ clo aquafit hàng chuẩn 70% thùng cao Ấn Độ](#)

[Bán Bacillus clausii thuốc nguyên liệu giá tốt hàng có sẵn](#)

[Cung cấp Hương nguyên liệu cho thú y, thủy sản giá tốt](#)

[Kho giá sỉ EDTA 4Na, edta 4 muối Hà Lan, Trung Quốc khử phèn giá sỉ](#)

[Dịch chiết Keo Ong Risophar](#)

[Nguyên liệu L - Arginin](#)

[Nguyên liệu Berberin 60% -98%](#)

[Bột Berberin tự nhiên 60%-98% Cho thủy sản](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98% Cho thủy sản, thú y](#)

[CHLORINE ẮN ĐỘ CHLORA 70% - THÙNG 45 KG](#)

[Vỏ nang rỗng, viên nang, vỏ nhộng size 0 các màu](#)

[Bán cao Xuyên tâm liên \(hỗ trợ điều trị covid 19\)](#)

[Bột Berberin tự nhiên](#)

[Cao Xuyên tâm liên 98%](#)

[Cao Xuyên tâm liên \(giúp điều trị covid 19\)](#)

[Bán Cao dược liệu Xuyên tâm liên \(điều trị Covid 19\)](#)

[IBP cung cấp cao khô xuyên tâm liên](#)

[IBP cung cấp cao khô bá bệnh](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu cao khô lá sen](#)

[IBP cung cấp cao khô trinh nữ hoàng cung](#)

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- 10
- [11](#)
- [12](#)
- [13](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)