

Bán tinh chất trà xanh giúp giảm cân đẹp dáng

Trà xanh có nhiều tác dụng tuyệt vời với cơ thể:

Trà xanh phòng tránh ung thư

Thành phần của trà xanh chứa nhiều chất chống oxy hóa, giúp bảo vệ các mô, tế bào trong cơ thể, ngăn ngừa các mô tự do, hình thành nên tế bào ung thư. Thành phần chống oxy hóa trong lá trà xanh còn có tác dụng gấp nhiều lần so với vitamin C, E, giúp bảo vệ các tế bào không bị phá hủy bởi ung thư.

Trà xanh giảm cân

Đây chính là lợi ích chính của trà xanh, cũng như được nhiều người biết đến nhất. Trà xanh giúp đốt cháy mỡ, tăng cường khả năng trao đổi chất bình thường, đốt cháy gần như calo khi đi vào cơ thể mỗi ngày. Trà xanh ngăn ngừa quá trình chuyển hóa glucose thành các tế bào mỡ, giúp tạo một chế độ dinh dưỡng lành mạnh, an toàn. Kết hợp với việc tập thể dục, vậy nên trà xanh sẽ giúp kiểm soát cân nặng rất hiệu quả, đảm bảo giảm cân nhanh, sức khỏe ổn định.

Trà xanh tăng cường canxi

Chất florua cao trong trà xanh, giúp xương luôn khỏe mạnh, bảo vệ xương ngăn các tình trạng loãng xương, các bệnh về xương khớp như viêm thấp khớp, mỏi lưng, mỏi gối...

Giảm lượng cholesterol

Trong trà xanh có các chất giúp làm ổn định lượng cholesterol xấu, giảm đi cholesterol xấu này, đồng thời tăng cường các cholesterol mạnh trong cơ thể.

Trà xanh giúp tăng cường trí nhớ

Trà xanh giúp trí nhớ được minh mẫn hơn, nhạy bén hơn. Trà xanh giúp bảo vệ não bộ không gặp phải những biến động như tụt máu, tắc nghẽn máu lên não, đồng thời kết hợp với các hoạt chất catechin, giúp

ngăn ngừa hình thành các gốc tự do, gây tổn hại đến tế bào, hình thành các khối u trên não.

Trà xanh giải độc giúp gan khỏe mạnh

Các vấn đề về gan thường phổ biến với nam giới, trà xanh giàu cachein, đây là một chất giúp chống oxy hóa rất tốt, đồng thời cải thiện chức năng của gan giảm lượng mỡ trong gan, giúp gan được thải độc một cách tốt nhất, ngăn quá trình thải độc qua da gây mụn.

Liên hệ:

Công ty cổ phần hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen

Mrs Lan: 083.888.3854.

Bình luận

Bài viết liên quan

[Soy isoflavones](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[Diosmin](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Pregnenolone Acetate](#)

[L- glutathione](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Hyaluronic Acid](#)

[Astaxanthin](#)

[Green tea Extract](#)

[Pueraria mirifica Extract](#)

[Resveratrol](#)

[Tảo Spirulina](#)

[Soy isoflavones](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[Diosmin](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[Collagen type II](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Astaxanthin](#)

[Soy isoflavones](#)

[Hedera Helix Extract](#)

[Citrus Aurantium Extract](#)

[Blueberry Extract](#)

[Fucoidan](#)

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

[Resveratrol](#)

[Spirulina](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

Trang 31 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [28](#)
- [29](#)
- [30](#)
- 31
- [32](#)
- [33](#)
- [34](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)