

Bán tinh chất lá sen tươi giúp hỗ trợ giảm mỡ máu

Một số công dụng của lá sen

Lá sen chống chảy máu

Trong lá sen có chứa chất quercetin và flavonoids. Hai chất này hỗ trợ việc tái tạo thành mao mạch, từ đó giúp ngăn ngừa tình trạng chảy máu bên trong cơ thể như rong kinh, tiểu ra máu, chảy máu đường ruột, ...

Trị chứng mất ngủ, điều hòa cơ thể

Trà lá sen thường được sử dụng nhiều trong mùa hè vì nó giúp thanh nhiệt, giải độc. Bên cạnh đó, chất alkaloid có ở trong lá sen giúp hỗ trợ điều trị cao huyết áp. Uống trà lá sen mỗi ngày còn giúp giảm cảm giác lo lắng, bồn chồn, trị mất ngủ rất tốt.

Lá sen giúp làm đẹp da

Trong y học cổ truyền của Ấn Độ, người ta thường dùng lá sen tươi hoặc trà lá sen để nấu nước rửa mặt. Điều này giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn, tiêu diệt tế bào chết, giúp khí huyết lưu thông làm da dễ hồng hào và mịn màng hơn.

Hiệu quả giảm béo khi sử dụng lá sen

Không chỉ tốt cho làn da, điều hòa cơ thể, trị chứng mất ngủ hay chống chảy máu mà lá sen còn được biết đến rộng rãi nhờ khả năng hỗ trợ giảm béo vô cùng hiệu quả.

Trong lá sen chứa tinh chất acid loid có tác dụng ngăn sự hấp thụ chất béo. Chính vì thế lá sen rất hay được sử dụng cho người bị tăng béo do ăn quá nhiều đồ chiên rán, nhiều dầu mỡ, người ít vận động như nhân viên văn phòng, giáo viên,...

Ngoài ra, các dưỡng chất có nhiều trong lá sen như nuciferin, vitamin C, các axit citric... giúp loại bỏ bớt lượng mỡ máu trong cơ thể con người.

Liên hệ:

Công ty cổ phần hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen

Mrs Lan: 083.888.3854.

Bình luận

Bài viết liên quan

[Mua bán #yucca hấp thu khí độc, #yucca tẩy kháng sinh, yucca nước, yucca bột, yucca lỏng, giá sỉ](#)

[Bán cao khô Nhân trần giúp thanh nhiệt giải độc](#)

[Bán cao khô Trần bì \(phun sương, tan hoàn toàn\)](#)

[Cung cấp nguyên liệu chiết xuất đậu nành](#)

[Cung cấp nguyên liệu đông trùng hạ thảo khô](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô hoa hòe](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô gạo cổ lam](#)

[Cung cấp nguyên liệu chiết xuất cam đắng](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô rau đắng biển](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô dây thìa canh](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[Bán cao khô Lá ổi điều trị các bệnh về tiêu hóa](#)

[Bán cao khô Thực địa sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[Bán cao khô Cà gai leo điều trị các bệnh lý về gan](#)

[Chiết xuất cây Vàng đắng hàm lượng 60%-90%](#)

[Bán nguyên liệu Rotundin \(chiết xuất củ Bình vôi\)](#)

[Bán Nguyên liệu Silymarin](#)

[Cung cấp nguyên liệu chiết xuất đậu nành](#)

[Bán cao khô Nhũ hương chữa bệnh viêm xương khớp](#)

[Bán cao khô Phúc bồn tử \(phun sương, tan hoàn toàn\)](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98% từ cây Vàng đắng](#)

[Nguyên liệu Berberin từ cây vàng đắng](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô cúc thơm](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô đan sâm](#)

[Bán cao khô Phúc bồn tử phục vụ sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[Cung cấp cao khô Lá ổi \(phun sương, tan hoàn toàn\)](#)

[Men tiêu hóa, hỗ trợ phòng và trị bệnh phân trắng trên tôm](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô vông nem](#)

[Cung cấp nguyên liệu tảo Spirulina](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô rau đắng biển](#)

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [17](#)
- [18](#)
- [19](#)
- 20
- [21](#)
- [22](#)
- [23](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)