

Bán tinh chất lá sen tươi giúp hỗ trợ giảm mỡ máu

Một số công dụng của lá sen

Lá sen chống chảy máu

Trong lá sen có chứa chất quercetin và flavonoids. Hai chất này hỗ trợ việc tái tạo thành mao mạch, từ đó giúp ngăn ngừa tình trạng chảy máu bên trong cơ thể như rong kinh, tiểu ra máu, chảy máu đường ruột, ...

Trị chứng mất ngủ, điều hòa cơ thể

Trà lá sen thường được sử dụng nhiều trong mùa hè vì nó giúp thanh nhiệt, giải độc. Bên cạnh đó, chất alkaloid có ở trong lá sen giúp hỗ trợ điều trị cao huyết áp. Uống trà lá sen mỗi ngày còn giúp giảm cảm giác lo lắng, bồn chồn, trị mất ngủ rất tốt.

Lá sen giúp làm đẹp da

Trong y học cổ truyền của Ấn Độ, người ta thường dùng lá sen tươi hoặc trà lá sen để nấu nước rửa mặt. Điều này giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn, tiêu diệt tế bào chết, giúp khí huyết lưu thông làm da dễ hồng hào và mịn màng hơn.

Hiệu quả giảm béo khi sử dụng lá sen

Không chỉ tốt cho làn da, điều hòa cơ thể, trị chứng mất ngủ hay chống chảy máu mà lá sen còn được biết đến rộng rãi nhờ khả năng hỗ trợ giảm béo vô cùng hiệu quả.

Trong lá sen chứa tinh chất acid loid có tác dụng ngăn sự hấp thụ chất béo. Chính vì thế lá sen rất hay được sử dụng cho người bị tăng béo do ăn quá nhiều đồ chiên rán, nhiều dầu mỡ, người ít vận động như nhân viên văn phòng, giáo viên,...

Ngoài ra, các dưỡng chất có nhiều trong lá sen như nuciferin, vitamin C, các axit citric... giúp loại bỏ bớt lượng mỡ máu trong cơ thể con người.

Liên hệ:

Công ty cổ phần hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen

Mrs Lan: 083.888.3854.

Bình luận

Bài viết liên quan

[Cung cấp cao khô Chùm ngây \(phun sương, tan hoàn toàn\)](#)

[Bán cao khô Rau má giúp thanh nhiệt, giải độc](#)

[Bán cao khô Nhục thung dung giúp tăng cường sinh lý nam](#)

[Cung cấp enzyme Trypsin hỗ trợ tiêu hóa thức ăn](#)

[Cung cấp enzyme Bromelain chiết xuất từ dưa](#)

[Cung cấp cao khô Kim ngân hoa tan hoàn toàn](#)

[Cung cấp cao khô Cam thảo \(phun sương, tan hoàn toàn\)](#)

[Men tiêu hóa, hỗ trợ phòng và trị bệnh phân trắng trên tôm](#)

[Cung cấp cao khô Lạc tiên giúp an thần, ngủ ngon](#)

[yucca mexico nguyên liệu đậm đặc 100%, hấp thu khí độc trong ao nuôi và chuồng trại](#)

[Vitamin C, Vitamin hỗn hợp cho tôm cá giá rẻ](#)

[Bán men Amylase giúp hỗ trợ tiêu hóa](#)

[Bán men Bacillus coagulans giúp tăng cường khả năng miễn dịch](#)

[Nguyên liệu Berberin clorid tự nhiên dùng trong thú y](#)

[bột Berberin hàm lượng cao](#)

[Bán Collagen type 2 giúp tái tạo sụn khớp](#)

[Cao thường xuân Pháp](#)

[Nguyên liệu Betaglucan](#)

[Nguyên liệu Bromelain](#)

[Khuôn đóng viên nhộng, khuôn đóng viên nang cứng, khuôn đóng nang 100v bằng nhựa, khuôn vô viên con nhộng](#)

[Bán nguyên liệu enzyme Protease dạng bột, dạng dịch](#)

[Nguyên liệu MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Nguyên liệu Betaglucan](#)

[Tinh chất Rotundin 98%](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên](#)

[Bán men Lactobacillus acidophilus bổ sung lợi khuẩn cho đường tiêu hóa](#)

[Bán Rotundine nguyên liệu](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98% Cho thủy sản](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98%](#)

[Mua bán men vi sinh đơn dòng, men tiêu hóa, men đường ruột giá tốt](#)

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [20](#)
- [21](#)
- [22](#)
- 23
- [24](#)
- [25](#)
- [26](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)