

Bán tinh chất lá sen tươi giúp hỗ trợ giảm mỡ máu

Một số công dụng của lá sen

Lá sen chống chảy máu

Trong lá sen có chứa chất quercetin và flavonoids. Hai chất này hỗ trợ việc tái tạo thành mao mạch, từ đó giúp ngăn ngừa tình trạng chảy máu bên trong cơ thể như rong kinh, tiểu ra máu, chảy máu đường ruột, ...

Trị chứng mất ngủ, điều hòa cơ thể

Trà lá sen thường được sử dụng nhiều trong mùa hè vì nó giúp thanh nhiệt, giải độc. Bên cạnh đó, chất alkaloid có ở trong lá sen giúp hỗ trợ điều trị cao huyết áp. Uống trà lá sen mỗi ngày còn giúp giảm cảm giác lo lắng, bồn chồn, trị mất ngủ rất tốt.

Lá sen giúp làm đẹp da

Trong y học cổ truyền của Ấn Độ, người ta thường dùng lá sen tươi hoặc trà lá sen để nấu nước rửa mặt. Điều này giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn, tiêu diệt tế bào chết, giúp khí huyết lưu thông làm da dẻ hồng hào và mịn màng hơn.

Hiệu quả giảm béo khi sử dụng lá sen

Không chỉ tốt cho làn da, điều hòa cơ thể, trị chứng mất ngủ hay chống chảy máu mà lá sen còn được biết đến rộng rãi nhờ khả năng hỗ trợ giảm béo vô cùng hiệu quả.

Trong lá sen chứa tinh chất acid loid có tác dụng ngăn sự hấp thụ chất béo. Chính vì thế lá sen rất hay được sử dụng cho người bị tăng béo do ăn quá nhiều đồ chiên rán, nhiều dầu mỡ, người ít vận động như nhân viên văn phòng, giáo viên,...

Ngoài ra, các dưỡng chất có nhiều trong lá sen như nuciferin, vitamin C, các axit citric... giúp loại bỏ bớt lượng mỡ máu trong cơ thể con người.

Liên hệ:

Công ty cổ phần hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen

Mrs Lan: 083.888.3854.

Bình luận

Bài viết liên quan

[Men vi sinh sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[Cao khô dược liệu sản thuốc thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[Chiết xuất hoa Hòe \(rutin\)](#)

[Bán Cao huyết giác](#)

[Cao dược liệu sản xuất thuốc thú y](#)

[Nguyên liệu sản xuất thuốc thú y](#)

[Cao khô dược liệu chất lượng cao, giá thành hợp lý](#)

[Bán Cao Huyết giác](#)

[Berberin cho Thú y](#)

[Enzyme chất lượng cao, giá thành hợp lý](#)

[Nguyên liệu sản xuất thuốc thú y](#)

[Chế phẩm men vi sinh chất lượng cao](#)

[Nguyên liệu sản xuất thuốc thú y](#)

[Cao dược liệu đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Cao khô dược liệu đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Nguyên liệu sản xuất thuốc và thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[Enzyme hoạt lực cao, giá thành hợp lý](#)

[Men vi sinh chất lượng tốt](#)

[Cao khô dược liệu](#)

[Cao dược liệu](#)

[Nguyên liệu sản xuất thuốc và thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[Nguyên liệu sản xuất thuốc và thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[Nguyên liệu sản xuất thuốc và thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[Bán Nguyên liệu Silymarin](#)

[tinh chất hoa Hòe \(Rutin\)](#)

[Berberin cho Chăn nuôi](#)

[bột Berberin](#)

[Bán Rotundine nguyên liệu](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98% \(theo yêu cầu\)](#)

[Cao men bia Pháp](#)

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [23](#)
- [24](#)
- [25](#)
- 26
- [27](#)
- [28](#)
- [29](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)