Bán tinh chất lá sen tươi giúp hỗ trợ giảm mỡ máu

Một số công dụng của lá sen

Lá sen chống chảy máu

Trong lá sen có chứa chất quercetin và flavonoids. Hai chất này hỗ trợ việc tái tạo thành mao mạch, từ đó giúp ngăn ngừa tình trạng chảy máu bên trong cơ thể như rong kinh, tiểu ra máu, chảy máu đường ruột, …

Trị chứng mất ngủ, điều hòa cơ thể

Trà lá sen thường được sử dụng nhiều trong mùa hè vì nó giúp thanh nhiệt, giải độc. Bên cạnh đó, chất alkaloid có ở trong lá sen giúp hỗ trợ điều trị cao huyết áp. Uống trà lá sen mỗi ngày còn giúp giảm cảm giác lo lắng, bồn chồn, trị mất ngủ rất tốt.

Lá sen giúp làm đẹp da

Trong y học cổ truyền của Ấn Độ, người ta thường dùng lá sen tươi hoặc trà lá sen để nấu nước rửa mặt. Điều này giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn, tiêu diệt tế bào chết, giúp khí huyết lưu thông làm da dẻ hồng hào và mịn màng hơn.

Hiệu quả giảm béo khi sử dụng lá sen

Không chỉ tốt cho làn da, điều hòa cơ thể, trị chứng mất ngủ hay chống chảy máu mà lá sen còn được biết đến rộng rãi nhờ khả năng hỗ trợ giảm béo vô cùng hiệu quả.

Trong lá sen chứa tinh chất acid loid có tác dụng ngăn sự hấp thụ chất béo. Chính vì thế lá sen rất hay được sử dụng cho người bị tăng béo do ăn quá nhiều đồ chiên rán, nhiều dầu mỡ, người ít vận động như nhân viên văn phòng, giáo viên,…

Ngoài ra, các dưỡng chất có nhiều trong lá sen như nuciferin, vitamin C, các axit citric… giúp loại bỏ bớt lượng mỡ máu trong cơ thể con người.

Liên hệ:

Công ty cổ phần hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen

Mrs Lan: 083.888.3854.

Bình luận

Bài viết liên quan

Tìm Nhà phân phối có Trình dược viện tại Miền Nam

Glucosamine HCL 1500mg Kirkland with MSM 1500mg hộp 375 viên 100% Hàng Mỹ

Fish Oil 1000mg Omega 3 300mg Hãng Kirkland 400 Viên Hàng Mỹ 100%

Collagen Youtheory Type 1 2 & 3 390 viên Hàng Mỹ 100%

Schiff MegaRed Joint Care hộp 60 viên Hàng Mỹ 100%

Kem xoa bóp Bengay Ultra Strength 226g 2 Tubes Hãng Mỹ 100%

Miếng Dán Trắng Răng Crest 3D White Glamorous White Hàng Mỹ 100%

Glucosamine HCL 1500mg Kirkland with MSM 1500mg hộp 375 viên Xách Tay Mỹ 100%

Bán men vi sinh: Lactobacillus acidophilus, bacillus subtilis

Bán men vi sinh:streptococus faecalis, streptococus thermophilus

Bán enzym: Amylase, protease, trypsin, papain, bromelain,maltase, pepsin

Bán enzym: maltase, lipase, cellulose, lumbrokinase.

Bán Cao dược liệu: Cao đinh lăng, bột dây thìa canh, bột gừng…

- « Đầu tiên
- Lùi
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41