

# Cung cấp cao khô Lạc tiên giúp an thần, ngủ ngon

## Công dụng chữa bệnh của lạc tiên

Cây lạc tiên giúp an thần, ngủ ngon. Người mắc chứng tim hồi hộp, tâm phiền muộn, mất ngủ có thể dùng lá tươi ăn nấu canh hoặc sắc lấy nước uống hoặc cũng có thể uống phối hợp với lá sen.

Ngoài hỗ trợ điều trị chứng mất ngủ, ngủ hay mơ, lạc tiên còn khắc phục được tình trạng phụ nữ hành kinh sớm.

Cây này còn được chiết xuất để dùng làm hoạt chất an thần giúp chống căng thẳng dành cho người lao động trí óc, giảm nguy cơ suy nhược hệ [tim mạch](#) nói riêng và cơ thể nói chung.

Ngoài ra, nó giúp giải độc, mát gan. Bạn có thể dùng lạc tiên trong trường hợp bị nóng trong người hoặc đau mắt đỏ.

Ngon non cây lạc tiên non được hái về làm rau luộc hoặc nấu canh. Lạc tiên còn được dùng trị suy nhược thần kinh, mất ngủ, mơ ngủ, hành kinh sớm. Ngoài ra còn được dùng trị ho, phù thũng, viêm mủ da, lở ngứa, loét ở chân.

Ở Ấn Độ, nước sắc lá cây lạc tiên được dùng để trị [bệnh thiếu máu](#) và [hen suyễn](#), choáng váng và đau đầu.

Các nghiên cứu cho thấy sử dụng lạc tiên đều đặn sẽ đem lại những tác dụng tích cực đến hệ thần kinh trung ương như trấn tĩnh, an thần, chống hồi hộp, lo âu, mất ngủ. Đặc biệt cây còn tác dụng trực tiếp lên cơ trơn, làm giãn và chống co thắt nên chữa được các chứng đau do co thắt đường tiêu hóa, tử cung.

*Công ty cô phân hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen cung cấp cao khô Lạc tiên dạng bột giúp thuận tiện trong quá trình sản xuất và sử dụng cũng như chất lượng được đảm bảo hơn.*

## Bình luận

## **Bài viết liên quan**

[Cung cấp Panax ginseng \(Cao hồng sâm\)](#)

[Cung cấp nguyên liệu Nattokinase](#)

[Cao linh chi Linzhi Extract](#)

[Horse chestut Extract - Cao khô hạt dẻ ngựa](#)

[Cao khô lá thường xuân](#)

[Nguyên liệu Cao khô hạt nho-Grape seed Extract](#)

[Nguyên liệu Curcumin 95%](#)

[Nguyên liệu chiết xuất Đông trùng hạ thảo](#)

[BLUEBERRY EXTRACT - THẦN DƯỢC CHO ĐÔI MẮT CỦA BẠN](#)

[Cao khô diệp hạ châu](#)

[Nguyên liệu TPCN Nanpcurcumin 5%](#)

[Nguyên liệu chiết xuất Cam đắng](#)

[Nguyên liệu Tảo spirulina](#)

[Nguyên liệu Nano Curcumin 5%](#)

[Nguyên liệu chiết xuất Vỏ liễu trắng](#)

[Cung cấp nguyên liệu chiết xuất hạt nho](#)

[Nguyên liệu chiết xuất Cao khô lá thường xuân](#)

[Cung cấp nguyên liệu MSM \( Methylsunfonylmethane \)](#)

[Cung cấp nguyên liệu chiết xuất Cam đắng](#)

[Chiết xuất hoa hòe Rutin 95%](#)

[Nguyên liệu Fucoidan](#)

[Nguyên liệu L - Glutathione](#)

[Nguyên liệu chiết xuất Nhau Thai Cừu](#)

[Nguyên liệu chiết xuất cam đắng](#)

[Nguyên liệu Methylsulfonylmethan \(MSM\)](#)

[Nguyên liệu sản xuất TPCN, mỹ phẩm, bia, nước uống..](#)

[Đánh Bay Đau Đầu, Mệt Mỏi Từ GINTONIC PLUS](#)

[Berberin từ cây Vàng Đắng tự nhiên](#)

[EDTA 2 muối, edta 4 muối, yucca bột, yucca nước, iodine, bkc 80, men vi sinh, soda nóng, soda lạnh, thiosulfat, khoáng](#)

[Cần bán thuốc nexavar 200mg](#)

Trang 40 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [35](#)
- [36](#)
- [37](#)
- [38](#)
- [39](#)

- 40
- [41](#)
- [Tiếp](#)