

## **6 cách nguy hiểm chết người khi hết hợp thuốc bổ và thuốc bệnh**

6 cách nguy hiểm chết người khi hết hợp thuốc bổ và thuốc bệnh. Khi mắc bệnh các bạn nên lưu ý khi kết hợp các thuốc bổ với thuốc bệnh thật cẩn thận, có rất nhiều người dùng thuốc cứ nghĩ rằng không việc gì? nên các bạn khi uống thuốc sao cho đúng cách để hạn chế tối thiểu không lại “tiền mất tật mang”

### **1. Kết hợp vitamin A với thuốc hạ áp khi dùng sẽ bị nôn**

Vitamin A có tác dụng làm tan chất béo giúp giảm nồng độ cholesterol trong máu và cũng có tác dụng giảm huyết áp. Chính vì vậy khi dùng vitamin A cùng với thuốc hạ áp có thể làm cho bệnh nhân tụt huyết áp quá mức làm choáng váng và buồn nôn. Chính vì vậy những người đang dùng thuốc hạ áp thì khi dùng viên tổng hợp vitamin A và viên bổ sung dầu cá thì nên uống cách xa nhau.

### **2. Kết hợp Vitamin D + thuốc giảm cholesterol sẽ làm tăng cholesterol.**

Vitamin D có thể làm giảm tác dụng của thuốc giảm cholesterol, ngoài ra nó có thể đồng thời làm tăng cholesterol HDL. Có nhiều nghiên cứu còn cho thấy nếu uống vitamin D liều cao cùng với thuốc giúp lợi tiểu có thể dẫn đến tăng đào thải canxi qua nước tiểu nên tăng nguy cơ gây sỏi thận và thoái vi khoáng.

### **3. Kết hợp Vitamin E + estrogen = tăng nguy cơ huyết khối**

Vitamin E được sử dụng bồi bổ cho trẻ em để làm sáng mắt, bảo vệ gan; hỗ trợ người già, phụ nữ sẩy thai, nhiễm độc thai nghén. Nhưng vitamin E tương tác với sắt làm giảm hiệu quả trong quá trình uống thuốc điều trị thiếu máu. Vitamin E có khả năng làm giảm nồng độ máu nên khi dùng chung với thuốc Aspirin có thể gây nguy hiểm. Những người dùng vitamin E liều cao với các thuốc có chứa estrogen cũng dễ tăng nguy cơ gây huyết khối. Vì vậy, cần uống thuốc và vitamin E cách xa nhau.

### **4. Kết hợp Canxi + thuốc = sỏi**

Có một số loại thuốc sẽ bị giảm hiệu quả khi uống kết hợp với canxi như thuốc chống loãng xương, thuốc kháng sinh tetracycline fluoroquinolone và levothyroxine, thuốc trị bệnh tuyến giáp... Khi canxi gặp các thành phần trong thuốc tạo nên hợp chất khó hấp thu, có một số còn gây ra phản ứng kết tủa hình thành sỏi tại các bộ phận như gan, mật.

### **5. Kết hợp Melatonin + thuốc chống đông máu = tăng chảy máu**

Hiện nay có rất nhiều loại thực phẩm chức năng bổ sung melatonin nhằm tăng ổn định tế bào, điều hòa giấc ngủ, nhịp sinh học và giúp giảm stress. Tuy nhiên melatonin lại làm giảm đông máu do đó những bệnh nhân đang uống thuốc chống đông máu có thể bị tăng chảy máu, thâm tím, khó cầm vết thương. Bệnh cạnh đó thì melatonin cũng làm giảm tác dụng của thuốc kiểm soát huyết áp.

### **6. Kết hợp thuốc bắc + thuốc tây = khó hấp thu**

Các vị thuốc bắc như gừng hoàng, phèn chua, chu tằm, hoạt thạch, mẫu lệ, trần châu... đều có chứa ion kim loại như canxi, magiê, nhôm... Vì vậy khi uống thuốc Bắc với thuốc Tây sẽ gây ra phản ứng của ion kim loại với các hoạt chất trong thuốc Tây hình thành các thành phần khó hấp thu, làm giảm tác dụng của cả hai loại. Một số thuốc Bắc được bào chế dưới dạng nung sẽ hấp phụ làm giảm hiệu quả điều trị của các loại thuốc Tây cường tiêu hóa

## Bình luận

## Bài viết liên quan

[Cách đọc số đăng ký thuốc - theo thông tư 12/2025/TT-BYT](#)

[lịch thẩm định Dược tuần 12/1/2026](#)

[Tổng quan về thuế HKD 2026](#)

[Thông báo về V/v thực hiện hồ sơ đánh giá định kỳ việc duy trì đáp ứng GPP/GDP {HCM}](#)

[Hướng dẫn cập nhật CCCD trên ứng dụng Etax Mobile](#)

[MỘT SỐ NỘI DUNG CẦN LƯU Ý THỰC HIỆN “THỰC HÀNH TỐT CƠ SỞ BÁN LẺ THUỐC” THEO THÔNG TƯ SỐ 12/2020/TT-BYT](#)

[Công bố các đơn vị cung cấp phần mềm kết nối và chuyển dữ liệu thành công vào hệ thống Cơ sở dữ liệu được Quốc gia đến ngày 20/06/2023](#)

[THUỐC KIỂM SOÁT ĐẶC BIỆT](#)

[Hướng dẫn cách ghi " Sổ kiểm soát chất lượng thuốc Định kỳ" Chất lượng thuốc](#)

[Việc hủy thuốc phải kiểm soát đặc biệt được quy định như thế nào?](#)

[TOP 200 THUỐC DƯỢC SĨ CẦN NHỚ](#)

[Dùng lam tuong ve tieu chay](#)

[NHỮNG LẦM TƯỞNG VỀ PHẦN MỀM QUẢN LÝ NHÀ THUỐC](#)

[Sẽ sớm có vắc-xin phòng bệnh tay chân miệng do EV71 cho trẻ em?](#)

[DANH MỤC THUỐC PHẢI KIỂM SOÁT ĐẶC BIỆT](#)

[MỐI TƯỞNG QUAN GIỮA THUỐC VÀ DI ỨNG](#)

[Lịch thăm định cơ sở Dược tuần 13/8/2018](#)

[THÀNH PHẦN HỒ SƠ CẤP GCNĐĐKKDD & GPP/GDP \(CÓ KINH DOANH THUỐC KIỂM SOÁT ĐẶC BIỆT\)](#)

[THÔNG TƯ 02/2018/TT-BYT](#)

[Dùng đúng cách thuốc An cung ngư hoàng hoàn chữa đột quy](#)

[Uống thuốc An cung ngư ngư tai biến, người đàn ông xuất huyết toàn thân](#)

[THÔNG TƯ NGHỊ ĐỊNH ÁP DỤNG CHO CƠ SỞ BÁN LẺ THUỐC](#)

[DỊCH VỤ MỞ NHÀ THUỐC ĐẠT CHUẨN GPP - LÀM NHANH- GIÁ RẺ](#)

[Lịch thăm định cơ sở kinh doanh thuốc từ ngày 14/3/2017 đến ngày 17/3/2017](#)

[Tổng kết và trao giải cuộc thi sáng tác về Bảo Thanh](#)

[Những kinh nghiệm phối hợp các kháng sinh với nhau](#)

[Khi nào nên dùng Statin? Câu trả lời đã thay đổi](#)

Những loại thuốc Dược sĩ cần lưu ý khi dùng cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ