

## Khi nào nên dùng Statin? Câu trả lời đã thay đổi

Hiệp hội Tim mạch Hoa Kỳ (AHA/ACC) đã đưa ra hướng dẫn mới về việc khi nào nên dùng thuốc hạ cholesterol.

Thay vì điều trị hạ mức LDL đến mục tiêu  $\leq 100$  mg/dL đối với những bệnh nhân chưa có tiền sử tim mạch và  $\leq 70$  mg/dL đối với bệnh nhân đã có bệnh tim mạch, guideline mới đề nghị các bác sĩ nên tính toán nguy cơ tim mạch 10 năm của bệnh nhân dựa trên tuổi, nồng độ LDL, HDL, huyết áp và tiền sử gia đình. Những bệnh nhân có nguy cơ lớn hơn 7,5% cần sử dụng các thuốc hạ cholesterol nhóm statin như atorvastatin, simvastatin hay pravastatin.

Tuy nhiên cũng có nhóm bệnh nhân cần điều trị bằng statin mà không cần phải tính toán. Các nhóm này bao gồm bệnh nhân có mức LDL  $> 190$  mg/dL, hoặc mắc bệnh đái tháo đường (trừ một số trường hợp hiếm gặp), hoặc đã từng bị đau tim. Song những bệnh nhân này sẽ không còn lo lắng về vấn đề đạt được LDL mục tiêu khi dùng các statin thế hệ mới như atorvastatin liều cao hoặc Crestor (rosuvastatin).

Thay đổi lớn về suy nghĩ ở đây không còn là dùng thuốc hạ cholesterol hoặc hạ huyết áp nhằm điều trị cao cholesterol, cao huyết áp, mà là giảm nguy cơ dẫn đến đau tim hay đột quỵ.

Guideline mới không hẳn gợi ý việc dùng statin sẽ điều trị cao huyết áp, nhưng cũng phủ định ý kiến đưa nồng độ cholesterol về mức “bình thường”, điều mà Harlan Krumholz (Đại học Yale) và Rodney Hayward (Đại học Michigan) đã tranh cãi nhiều lần. Các thử nghiệm lâm sàng được các công ty dược phẩm tiến hành không phải để kiểm chứng việc dùng statin hoặc phối hợp thêm thuốc khác cho đến khi đạt mức cholesterol nhất định mà là kiểm chứng việc dùng statin có làm giảm nguy cơ đột quỵ trên dân số bệnh nhân có nguy cơ tim mạch cao hay không. Vì vậy, việc điều trị dựa trên “con số” không còn có ý nghĩa.

Hiện nay chưa có thống kê cụ thể tại Hoa Kỳ bao nhiêu người dùng statin nên kế hoạch điều trị mới này có làm tăng hoặc giảm số lượng bệnh nhân sử dụng statin hay không vẫn chưa được biết rõ. Hayward và Krumholz ước đoán con số này sẽ giảm, nhưng theo AHA và ACC, con số này lại tăng lên. Có khả năng là thay đổi mới này sẽ gây lúng túng cho bác sĩ, dẫn đến việc kê đơn statin nhiều hơn, nhưng cũng có khả năng sẽ làm giảm việc sử dụng thuốc vì các bác sĩ sẽ phải cân nhắc đối tượng cần được sử dụng (hầu hết bệnh nhân dưới 50 tuổi không nên dùng statin; guideline đề cập trên cũng không bao gồm những độ tuổi dưới 40).

Xét theo khía cạnh thương mại, guideline mới có lợi cho AstraZeneca với sản phẩm Crestor, một statin có hiệu lực mạnh, được bảo hộ bản quyền đến 2016, nhưng lại gây ảnh hưởng không tốt cho Merck khi sản phẩm là Vytorin (simvastatin) và Zetia (ezetimibe, thuốc hạ cholesterol không thuộc nhóm statin). Điều này cũng có thể ảnh hưởng đến các công ty phát triển những thuốc bổ sung điều trị với statin, như AstraZeneca và Amarin, vì guideline mới nhấn mạnh việc các nhà nghiên cứu nghi ngờ với những loại thuốc điều trị cholesterol khác.

## **Bình luận**

## **Bài viết liên quan**

[Cách đọc số đăng ký thuốc - theo thông tư 12/2025/TT-BYT](#)

[lịch thẩm định Dược tuần 12/1/2026](#)

[Tổng quan về thuế HKD 2026](#)

[Thông báo về V/v thực hiện hồ sơ đánh giá định kỳ việc duy trì đáp ứng GPP/GDP {HCM}](#)

[Hướng dẫn cập nhật CCCD trên ứng dụng Etax Mobile](#)

[MỘT SỐ NỘI DUNG CẦN LƯU Ý THỰC HIỆN “THỰC HÀNH TỐT CƠ SỞ BÁN LẺ THUỐC”  
THEO THÔNG TƯ SỐ 12/2020/TT-BYT](#)

[Công bố các đơn vị cung cấp phần mềm kết nối và chuyển dữ liệu thành công vào hệ thống Cơ sở dữ liệu  
được Quốc gia đến ngày 20/06/2023](#)

[THUỐC KIỂM SOÁT ĐẶC BIỆT](#)

[Hướng dẫn cách ghi " Sổ kiểm soát chất lượng thuốc Định kỳ" Chất lượng thuốc](#)

[Việc hủy thuốc phải kiểm soát đặc biệt được quy định như thế nào?](#)

[TOP 200 THUỐC DƯỢC SĨ CẦN NHỚ](#)

[Dung lam tuong ve tieu chay](#)

## NHỮNG LẦM TƯỞNG VỀ PHẦN MỀM QUẢN LÝ NHÀ THUỐC

Sẽ sớm có vắc-xin phòng bệnh tay chân miệng do EV71 cho trẻ em?

## DANH MỤC THUỐC PHẢI KIỂM SOÁT ĐẶC BIỆT

### MỐI TƯƠNG QUAN GIỮA THUỐC VÀ DỊCH ƯNG

Lịch thẩm định cơ sở Dược tuần 13/8/2018

## THÀNH PHẦN HỒ SƠ CẤP GCNĐĐKKDD & GPP/GDP (CÓ KINH DOANH THUỐC KIỂM SOÁT ĐẶC BIỆT)

### THÔNG TƯ 02/2018/TT-BYT

Dùng đúng cách thuốc An cung ngưu hoàng hoàn chữa đột quỵ

Uống thuốc An cung ngưu ngừa tai biến, người đàn ông xuất huyết toàn thân

### THÔNG TƯ NGHI ĐỊNH ÁP DỤNG CHO CƠ SỞ BÁN LẺ THUỐC

### DỊCH VỤ MỞ NHÀ THUỐC ĐẠT CHUẨN GPP - LÀM NHANH- GIÁ RẺ

Lịch thẩm định cơ sở kinh doanh thuốc từ ngày 14/3/2017 đến ngày 17/3/2017

Tổng kết và trao giải cuộc thi sáng tác về Bảo Thanh

Những kinh nghiệm phối hợp các kháng sinh với nhau

Những loại thuốc Dược sĩ cần lưu ý khi dùng cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ

6 cách nguy hiểm chết người khi hết hợp thuốc bổ và thuốc bệnh