

# Những loại thuốc Dược sĩ cần lưu ý khi dùng cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ

Trên thị trường có nhiều loại thuốc cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, Dược sĩ Cần lưu ý tư vấn cho các Mẹ làm sao để sử dụng thuốc đúng cách. Dược sĩ lưu ý không để mắc những sai lầm khi kê đơn thuốc hoặc kết hợp thuốc tránh những tác nhân phụ đối với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ nhé. Dưới đây là những loại thuốc không nên dùng cho trẻ nhỏ và trẻ sơ sinh

## 1. Thuốc Aspirin

Trừ khi có toa của bác sĩ, nếu không mẹ không bao giờ được dùng aspirin cho bé. Ngoài việc là tác nhân gây nên hội chứng Reye, aspirin còn gây ra nhiều tác hại nghiêm trọng đối với sức khỏe bé như loét dạ dày, rối loạn đông máu, hại thận, gây dị ứng...

Đối với những thuốc không cần kê toa, mẹ nên kiểm tra kỹ thành phần của thuốc để biết chắc rằng chúng không chứa aspirin. Tốt nhất mẹ nên đưa bé đi bác sĩ nếu bé có biểu hiện sốt hoặc khó chịu trong người.

## 2. Thuốc không kê toa

Theo các chuyên gia, các loại thuốc không kê toa cũng không được khuyến dùng cho trẻ nhỏ. Nhiều nghiên cứu cho thấy rằng những loại thuốc này không mấy hiệu quả khi điều trị các triệu chứng bệnh ở trẻ. Ngoài ra, chúng còn có rất nhiều tác dụng phụ, nếu sử dụng không đúng cách sẽ gây nguy hiểm cho cơ thể non nớt của bé.

## 3. Thuốc chống nôn

Nhiều loại thuốc chống nôn chứa kháng sinh chuyên trị các chứng rối loạn dạ dày có tác dụng ảnh hưởng nghiêm trọng đến trẻ nhỏ, gây ù tai hoặc đại tiện ra phân màu tối do chảy máu tiêu hóa và có thể dẫn đến nhiều vấn đề không mong muốn khác nữa. Vì vậy, nếu không có toa thuốc của bác sĩ, mẹ không nên tự ý mua thuốc chống nôn cho bé uống.

## 4. Thuốc dành cho người lớn

Mỗi khi đi mua thuốc, mẹ có để ý thấy các bác sĩ luôn hỏi tuổi của người cần uống thuốc không? Tùy theo tuổi mà lượng thuốc sẽ được gia giảm cho phù hợp với thể trạng. Đặc biệt, so với cơ thể người lớn, cơ thể của bé nhỏ và non nớt hơn chúng ta rất nhiều. Vậy nên ngay cả khi thuốc rất hiệu quả, mẹ cũng đừng bao giờ dùng thuốc của mình cho bé uống nhé! Sức đề kháng khá yếu ớt của bé có thể không tiếp nhận nổi những tác dụng của thuốc đâu.

## 5. Thuốc quá hạn

Nếu mẹ không muốn “hứng trọn” những tác dụng ngược do thuốc bị biến chất mang lại, vứt bỏ ngay những lọ thuốc quá hạn là điều nên làm ngay bây giờ. Thuốc vốn rất nhanh hỏng, nhất là khi không được bảo quản đúng cách. Mẹ không nên “nuối tiếc” một lọ thuốc quá hạn và giữ lại dùng đâu đấy.

## **6. Thuốc kê toa cho người khác**

Khi bác sĩ kê toa riêng cho từng bệnh nhân, họ đã xem xét kỹ các yếu tố cân nặng, cơ thể và lịch sử điều trị của từng người. Một loại thuốc có thể tốt đối với một người nào đó nhưng sẽ là thảm họa cho con bạn bởi đơn giản không ai giống ai cả và bác sĩ không hề kê đơn thuốc đó cho nhóc nhà bạn!

## **7. Thuốc viên**

Đối với những trẻ nhỏ, các loại thuốc viên dễ khiến bé bị nghẹt đường thở. Vậy nên mẹ phải cẩn thận khi cho bé sử dụng các loại thuốc này, tốt nhất là nên cho bé uống các loại thuốc dạng lỏng. Nếu phải cho bé uống thuốc viên, mẹ có thể nghiền nhỏ ra và pha với nước cho bé uống.

Các loại thuốc viên rất dễ khiến bé bị nghẹn

## **8. Siro Ipecac**

Ipecac là một loại thuốc gây nôn dùng trong trường hợp cấp cứu khi bé bị ngộ độc. Tuy nhiên thuốc này có thể khiến trẻ tiếp tục nôn nhiều sau khi đã tống hết chất độc ra khỏi cơ thể, gây mất nước trầm trọng ở trẻ nhỏ.

## **9. Thuốc chống dị ứng**

Nếu không được kê toa, mẹ đừng bao giờ cho trẻ dùng thuốc dị ứng. Các loại thuốc dị ứng không cần kê toa có chất kháng histamin gây nhiều tác dụng phụ đối với trẻ nhỏ.

## **10. Mật ong**

Dù không phải là thuốc nhưng mật ong vẫn thường được dùng như một liệu pháp chữa trị từ thiên nhiên. Trong mật ong có những bào tử gây ngộ độc tiêu hóa, giống như trong thịt hộp bị quá hạn. Khi trẻ nhỏ uống mật ong, chất độc này có thể thấm qua dạ dày và phát tán khắp cơ thể. Dược sĩ tư vấn các Mẹ không nên cho bé dưới 12 tháng tuổi uống mật ong vì rất dễ gây ngộ độc.

Luôn luôn hỏi ý kiến bác sĩ trước khi cho bé dùng bất cứ loại thuốc nào, ngay cả khi đó là thuốc mà trước đây mẹ bạn vẫn luôn cho bạn dùng. Công nghệ sẽ thay đổi theo thời gian để sản xuất được nhiều thuốc men hơn với chi phí thấp hơn. Vì vậy bạn đừng cho trẻ dùng những thứ mà mình không thể hiểu rõ, bởi chúng tiềm ẩn rất nhiều nguy cơ.

## **Bình luận**

## **Bài viết liên quan**

[Cách đọc số đăng ký thuốc - theo thông tư 12/2025/TT-BYT](#)

[lich thăm định Dược tuần 12/1/2026](#)

[Tổng quan về thuế HKD 2026](#)

[Thông báo về V/v thực hiện hồ sơ đánh giá định kỳ việc duy trì đáp ứng GPP/GDP {HCM}](#)

[Hướng dẫn cập nhật CCCD trên ứng dụng Etax Mobile](#)

[MỘT SỐ NỘI DUNG CẦN LƯU Ý THỰC HIỆN “THỰC HÀNH TỐT CƠ SỞ BÁN LẺ THUỐC” THEO THÔNG TƯ SỐ 12/2020/TT-BYT](#)

[Công bố các đơn vị cung cấp phần mềm kết nối và chuyển dữ liệu thành công vào hệ thống Cơ sở dữ liệu được Quốc gia đến ngày 20/06/2023](#)

[THUỐC KIỂM SOÁT ĐẶC BIỆT](#)

[Hướng dẫn cách ghi " Sổ kiểm soát chất lượng thuốc Định kỳ" Chất lượng thuốc](#)

[Việc hủy thuốc phải kiểm soát đặc biệt được quy định như thế nào?](#)

[TOP 200 THUỐC DƯỢC SĨ CẦN NHỚ](#)

[Dung lam tuong ve tieu chay](#)

[NHỮNG LẦM TƯỞNG VỀ PHẦN MỀM QUẢN LÝ NHÀ THUỐC](#)

[Sẽ sớm có vắc-xin phòng bệnh tay chân miệng do EV71 cho trẻ em?](#)

[DANH MỤC THUỐC PHẢI KIỂM SOÁT ĐẶC BIỆT](#)

[MỐI TƯỞNG QUAN GIỮA THUỐC VÀ DỊCH](#)

[Lịch thăm định cơ sở Dược tuần 13/8/2018](#)

[THÀNH PHẦN HỒ SƠ CẤP GCNĐĐKKDD & GPP/GDP \(CÓ KINH DOANH THUỐC KIỂM SOÁT ĐẶC BIỆT\)](#)

[THÔNG TƯ 02/2018/TT-BYT](#)

[Dùng đúng cách thuốc An cung ngưu hoàng hoàn chữa đột quỵ](#)

[Uống thuốc An cung ngưu ngừa tai biến, người đàn ông xuất huyết toàn thân](#)

[THÔNG TƯ NGHỊ ĐỊNH ÁP DỤNG CHO CƠ SỞ BÁN LẺ THUỐC](#)

[DỊCH VỤ MỞ NHÀ THUỐC ĐẠT CHUẨN GPP - LÀM NHANH- GIÁ RẺ](#)

[Lịch thăm định cơ sở kinh doanh thuốc từ ngày 14/3/2017 đến ngày 17/3/2017](#)

[Tổng kết và trao giải cuộc thi sáng tác về Bảo Thanh](#)

[Những kinh nghiệm phối hợp các kháng sinh với nhau](#)

[Khi nào nên dùng Statin? Câu trả lời đã thay đổi](#)

[6 cách nguy hiểm chết người khi hết hợp thuốc bổ và thuốc bệnh](#)